



gültig ab 01.07.2023

Melden Sie sich mit einer Verordnung in der Sparte „Reha-Sport“ an, besteht die Möglichkeit, ein Sportangebot aus dem Bereich „Fitness und Tanz“, welches mit einem „X“ versehen ist, kostenlos zu nutzen (bis zum Ablauf der Verordnung).

Bei der Wahl **mehrerer Sportarten** wird immer der höchste Mitgliedsbeitrag als 1.Sportart berechnet.

Mit Vollendung des 18.Lebensjahr kann eine Ermäßigung für **Schüler, Studenten und Auszubildende** gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises gewährt werden (höchstens bis zum 25. Lebensjahr). Achtung! **Eine rückwirkende Ermäßigung ist nicht möglich.**

Ebenfalls bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer vergünstigten Mitgliedschaft mit reduzierten Beiträgen über das **Bildungs- und Teilhabepaket** (bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Ihres Kindes) an. Bei **Arbeitslosigkeit/Sozialhilfeempfang** kann für die Dauer des Leistungsbezuges ein **Sozialbeitrag** beantragt werden. Hierzu ist die Einreichung eines entsprechenden Nachweises zwingend notwendig und nach Ablauf des Leistungszeitraumes neu vorzulegen. Informationen zum **Bildungs-** und zu dem **Sozialbeitrag** erhalten Sie in unserem Sportbüro.

Die angegebenen Beiträge sind Monatsbeiträge und werden vierteljährlich per Lastschrift eingezogen. Nehmen Sie nicht am Lastschriftverfahren teil, sondern überweisen oder zahlen den Beitrag in Bar, erheben wir eine Kostenpauschale i.H. von 3,00 € pro Quartal bzw. pro Überweisung. Die Sonderbeiträge wurden von den Abteilungsversammlungen beschlossen und vom Vorstand genehmigt.

Einmalige Aufnahmegebühr: Erwachsene = € 20,00 / Kinder und Jugendliche = € 20,00

| | | |
|---|--|--|
| <p>jede weitere zusätzliche Sportart monatlich</p> <p>Erwachsene: € 9,00 Kinder/Jugendliche: € 6,00</p> | <p>10%</p> <p>Familienbonus ab 3 Personen im Familienverbund, für aktive Mitglieder, die in häuslicher Gemeinschaft leben</p> <p>Für Bestandsmitglieder auf Antrag</p> | <p>Passive Mitgliedschaft mtl.:</p> <p>Erwachsene: € 10,00 Kinder/Jugendliche: € 7,50</p> |
| <p>Fördernde Mitgliedschaft mtl.:</p> <p>Erwachsene - Bronze € 10,00 Silber € 25,00 Gold € 50,00</p> | | <p>Sozialbeitrag mtl.:</p> <p>Erwachsene: € 13,00 Kinder/Jugendliche: € 8,50</p> |

Mitgliedsbeiträge:

| Abteilung/Bereich | Erwachsene | Kinder/Jugendl./Schüler/Student | Pässe / Mattengeld |
|-------------------|------------|---------------------------------|--------------------|
|-------------------|------------|---------------------------------|--------------------|

Breitensport

| | | | |
|----------------------------|---------|---------|---|
| Aikido | € 26,50 | € 20,00 | |
| Badminton | € 26,50 | € 20,00 | |
| Basketball | € 26,50 | € 20,00 | |
| Fußball | € 26,50 | € 21,00 | einmalig Spielerpass: E/J €18,00 |
| Handball (SG HH-Nord) | € 30,00 | € 24,00 | |
| Inline-Skating | € 26,50 | € 20,00 | |
| Judo | € 26,50 | € 20,00 | einmalig Mattengeld: € 20,00 |
| Karate / Ninjutsu | € 26,50 | € 20,00 | einmalig Pass: € 10,00 |
| Kickboxen | € 26,50 | € 20,00 | |
| Leichtathletik | € 26,50 | € 21,00 | Startpass (1xjähr.) E € 10,00 / J € 5,00 |
| Nordic-Walking | € 23,50 | € 17,00 | |
| Rhythmische Sportgymnastik | € 30,50 | € 22,50 | |
| Taekwondo | € 26,50 | € 20,00 | |
| Tischtennis | € 27,50 | € 20,00 | |
| Turnen (Allgemein/Gerät) | € 26,50 | € 20,00 | Jede zusätzliche Turnstunde € 5,00 |
| Volleyball | € 26,50 | € 20,00 | Spielerpass Erwachsene jährlich € 14,00 Spielerpass Kinder/Jgdl. jährlich € 7,00 |
| Wintersport | € 26,50 | € 20,00 | |



| Abteilung/Bereich | Erwachsene | Kinder/Jugendliche/Schüler/Student |
|-------------------|------------|------------------------------------|
|-------------------|------------|------------------------------------|

Reha-Sport

| | | |
|---|---------|-------|
| Reha für Hüfte/Knie/Rücken | € 29,00 | ----- |
| Herzsport | € 34,00 | ----- |
| Lungensport (75 Minuten) | € 32,00 | ----- |
| Osteoporose | € 29,00 | ----- |
| Rücken-Reha / Reha-Schulter-Nacken / Sitzgymnastik | € 29,00 | ----- |
| Hockersport | € 29,00 | ----- |

Fitness und Gesundheit

| | | |
|--|---------|---------|
| X Aktiv über 50 / 60 / 70 | € 27,00 | ----- |
| Bauch Beine Rücken Po | € 29,00 | € 20,50 |
| Body Fit / Total Body Workout | € 29,00 | € 20,50 |
| Cardio HIIT | € 30,50 | € 24,50 |
| Dance & Workout | € 29,00 | € 20,50 |
| Faszientraining | € 30,50 | € 24,50 |
| Fit durch alle Jahreszeiten (90 Minuten) | € 29,00 | € 20,50 |
| X Fitness-Gymnastik | € 27,00 | € 20,50 |
| Gerätetraining (Grandi) inkl. einem Kurs | € 60,00 | € 60,00 |
| X Jedermann / Seniorensport | € 27,00 | € 20,50 |
| Langhantel-Training | € 30,50 | € 24,50 |
| Morning Flow / Afterwork / Hatha Yoga | € 33,50 | € 24,50 |
| Pilates | € 29,00 | € 20,50 |
| Qi Gong | € 29,00 | € 20,50 |
| Rückenfitness | € 29,00 | € 20,50 |
| Rücken-Aktiv | € 29,00 | € 20,50 |
| X Step-Sport-Pilates & Co | € 27,00 | € 20,50 |
| Tai Chi | € 29,00 | € 20,50 |
| Yoga 50+ | € 30,50 | ----- |

Tanz

| | | |
|--------------------------------|---------|---------|
| Ballett / kreativer Kindertanz | ----- | € 22,50 |
| Hip Hop | ----- | € 22,50 |
| Jazz & Modern Dance | ----- | € 22,50 |
| Line Dance | € 32,00 | € 24,50 |
| Musikgarten | ----- | € 27,00 |
| Tänzerische Früherziehung | ----- | € 22,50 |
| Tanzkreis | € 34,50 | € 27,00 |
| ZUMBA | € 30,50 | € 23,00 |