

SCP Leichtathletik Hallen-Wintertrainingsplan 2022/23

Trainingsorte: Heinrich-Heine-Gymnasium, Halle I (rechts) und Halle II (links)(= HHG I, HHG II)

Gymnasium Grützmühlenweg (= GRM),

Carl von Ossietzky Gymnasium, „neue“ Halle (= TB Neu),

Leichtathletiktrainingshalle , Krochmannstraße 55 (= LTH)

Die rot hervorgehobenen Trainer im Trainingsplan sind die festen Ansprechpartner in dieser Trainingsgruppe.

Tag	Jahrgang	Zeit	Trainer
Montag	U8	17:00 - 18:00 (GRM)	Marisa Linus (Freddy)
	U16 - U18	18:00 - 20:00 (LTH)	Söhnke Till
Dienstag	U12	17:00 – 18:30 (HHG II)	Nico Teresa Nike
	U14	18:30 - 20:00 (HHG II)	Nico Felix Teresa Nike
	U20 - U23	18:00 - 20:00 (LTH)	Patrick (Corain)
	M/W - Ü60	20:00 - 22:00 (LTH)	Patrick
Mittwoch	U8	17:00 - 18:00 und 18:00 - 19:00 (GRM)	Marisa Linus (Freddy)
	U10	17:00 - 18:30 (HHG I)	Niels Lenni
	U16 - U18	18:00 - 20:00 (LTH)	Söhnke Till
Donnerstag	U18 - U23	18:00 - 20:00 (LTH)	Patrick (Corain)
	M/W - Ü60	20:00 - 22:00 (LTH)	Patrick
Freitag	U12 - U 14	17:00 - 18:30 (TB Neu)	Felix Nico Linus Freddy
Samstag	U 14 U16 - U23 (Leistungsförderung nach Absprache)	10:00 - 14:00 (Sportplatz TB oder LTH)	Felix Söhnke Patrick