



SPORT-REPORT

Das Magazin des SC Poppenbüttel

Ausgabe 3/2018



Fitness-Night



BESTATTUNGEN

Eggers

Poppenbüttel

Ohlendieck 10
22399 Hamburg

Telefon 040 602 23 81

info@bestattungen-eggers.de
www.bestattungen-eggers.de

IDEN Heizöl
Poppenbütteler Chaussee 9
22397 Hamburg
Telefon: 607 01 36

Unser Service

Moderne Tankwagen, Großtanklager für
Heizöl in Duvenstedt, Beratung in allen Fragen
Ihrer Ölheizung.

Heizöl-Notdienst.

Immer lieferbereit zu günstigen Tagespreisen



**Markt Apotheke
Poppenbüttel**

Sandra Thomas

Natürlich gut beraten!

Poppenbüttler
Hauptstr. 1



602 36 65

Mo. bis Fr. 8.30-18.30 Uhr
Sa. 8.30-13.00 Uhr

Preetz
METALLBAU

22393 Hamburg
Fernruf 601 20 85

**Ausführung aller
Schlosser- und
Leichtmetallarbeiten
Einbruchsicherung
und Reparaturen**

PETER BLAU

- Lotto - Toto
- Spielwaren



- Büroartikel
- Papierwaren

Poppenbütteler Weg 199 · Telefon 602 22 17

Wir führen alle gängigen Druckerpatronen.

DSB Sporthilfe tffB Hamburger Sportbund

Die GlücksSpirale fördert den Sport.

Teilnahme ab 18 - Spielen kann süchtig machen
Hilfe unter 0800 - 137 27 00

LOTTO Guter Tipp.

GlücksSpirale

Impressum

Herausgeber

Sportclub Poppenbüttel
von 1930 e.V.

Top Sport Verein

Bültenkoppel 1, 22399 Hamburg
Sportbüro: 606 14 14
Fax: 602 42 35

Anzeigenverwaltung/Verlag

Verlag B. Neumann,
Rugenburg 270, 22549 Hamburg
Tel.: 45 36 06 • Fax: 45 58 36
e-mail: verlag-b-neumann@t-online.de

Druck

DMS-Offsetdruck
Rugenburg 270, 22525 Hamburg
Telefon 54 76 57 57.
e-mail: DMS-Offsetdruck@gmx.de

Redaktion

Michaela Haumüller - Geschäftsstelle
Die Pressewarte der Abteilungen

Erscheinung

6x im Jahr
Der Sportclub Poppenbüttel von 1930 e.V.
ist Mitglied im Hamburger Sportbund
Der "SPORT-REPORT" ist ein Diskussions-
forum, das einem breiten Spektrum von
Meinungen Raum gibt. Die Beiträge
müssen nicht mit der Meinung des Sport-
club Poppenbüttel übereinstimmen.

Bezug:

Der "SPORT-REPORT" liegt in der Ge-
schäftsstelle und in Sporthallen aus.

Jahrgang 64, Nr. 3

Redaktionsschluß für
"SPORT-REPORT" Nr. 4:

10. August 2018

Veröffentlichungen mit Angabe des Ver-
fassers erfolgen ohne presserechtliche
Haftung der Herausgeber.

Der SC Poppenbüttel informiert:

Faszien-Fitness-Training

Beim Faszien-Training werden die Bindegewebsstrukturen (Faszien), die den menschlichen Körper wie ein Netz durchziehen, auf besondere Art und Weise trainiert.

Neben der Bewegung wird auch mit der Faszien-Rolle gearbeitet.

Hier werden Verspannungen / Verklebungen im Bewegungsapparat gelöst.

Montag 08:30 - 09:30 Uhr

Bültenhalle, Bültenkoppel 1

Trainerin: Maike Junghaus



SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Kontakt:

Geschäftsstelle: Bültenkoppel 1
22339 Hamburg
geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de
Tel.: 040 / 606 14 14
Mo & Do 14:00 - 18:00 Uhr
Di & Mi 09:00 - 12:00 Uhr

In den Sommerferien 2018 ist die
Geschäftsstelle wie folgt geöffnet:

Vom 05.07.2018 – 25.07.2018:

Montag 13:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr



Wir machen Ferien



**Vom 26.07.2018 – 17.08.2018 bleibt die
Geschäftsstelle geschlossen.**



**Das Team der Geschäftsstelle wünscht
allen Mitgliedern, Trainern, Betreuern....
eine schöne Ferienzeit.**

Wir gratulieren ...

An dieser Stelle gratulieren wir unseren älteren Mitgliedern, die Geburtstag hatten/haben. Wir hoffen, dass Sie sich allerbesten Gesundheit erfreuen. Wir wünschen Ihnen allen ganz herzlich, dass dies noch lange so bleiben möge.

Mai

- Ursula Flöel
- Albert Lüddemann
- Anneliese Timm
- Erich Petersen
- Giesela Husmann
- Jutta Scholl
- Karin Büring
- Margret Gahde
- Gerda Siemers
- Gisela Keunecke
- Waltraud Wachowski
- Erika Schilling
- Rainer Hoffmann
- Hans-Dietrich von Krottnaurer
- Karin Garz
- Werner Meyer
- Hans-Herbert Remer
- Elke Hübler
- Karin-Astrid Mohr
- Beate Haupt
- Elke Röer
- Margot Schröder
- Kaete Zehlicke

Dieter Kreft
Gisela Ulrich
Waltraud Amundsen
Christiane Seitz
Monika Sorgenfrey
Harry-E. Kielgas
Marion Geissler
Christiane Heffter
Uwe Wiencke
Marianne Günther
Dr. Klaus Menninger
Klaus Boese
Werner Eggerstedt
Marianne Flügge
Heike Rehbock
Klaus Zenker
Dorit Brandt
Sigrid Görlich
Marlis Rüggeheimer
Manfred Westphal
Dr. Jens Hansen-Schmidt
Christa Siebenberg
Edith Bollo
Angelika Lorenz
Ille Gruhn

Christa Möller
Dr. Hans-Harald Zehe
Norbert Knoch
Horst Warncke

Juni

Edith Reis
Ursula Rimassa
Wolfgang Esser
Ritva-Luisa Schädling
Hildegard Lindenblatt
Karin Hauptvogel
Eugen Briese
Gerd Kotzan
Vreda Kiehn,
Christa Spaja
Joachim Arndt
Harald Steinhöfel
Wolfgang Meyer
Karl-Heinz Greßmann
Gordon Jenner
Uwe Koppitz
Renate Schneiderei
Gerhard Geilke

Charlotte Peuler
Gladys Ruspini
Christel Fischer
Peter Voß
Rainer-Ralph Reinecken
Helga Uhlig
Helmut Rosemann
Ingrid Albrecht
Helmut Gruneberg
Günter Neumann
Jutta Winkelmann
Roswitha Zacharias
Franz Eggers
Gabriele Thiem
Brigitte Kukies
Ingrid Lintzhö
Heidi Hahnhausen
Marion Krahn
Karin Uhrig

Herzlichen Glückwunsch

Ferienprogramm

OTB – HALLE

Beginn: Donnerstag, 05.07.2018

Ende: Mittwoch, 25.07.2018

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	Fit-Mix-Powergym. 8:45 – 10:00	Fitness Gymnastik 8:45 – 10:00	Lungensport 7:55 – 8:40	Nordic Walking (Hinsbleek 10, Haspa) 8:30 – 9:30	
	Rücken - Reha 10:00 – 11:00	Qi Gong 9:45 – 10:55	Fitness Gymnastik 08:45 – 9:45	Rückenfitness 9:00 – 10:00	Herzsport 10:00 – 11:00
Aktiv über 50 11:10 – 12:10	Reha Hüfte/Knie 11:00 – 12:00	Qi Gong 11:05 – 12:15	Lungensport 9:45 – 11:00	Aktiv über 60 10:00 – 11:00	Herzsport 11:00 – 12:00
Krebsnachsorge 12:30 -13:30	Lungensport 12:15 – 13:30 <i>nur am 10.7 + 17.7</i>	Reha Hüfte/Knie 12:25 – 13:25	Rücken – Reha 11:00 – 12:00	Aktiv über 60 11:20 – 12:20	Herzsport 12:00 – 13:00
Rückenfitness 13:45 – 14:45	Lungensport 13:45 – 15:00 <i>nur am 10.7 + 17.7</i>	Lungensport 13:45 – 15:00 <i>nur am 11.7 + 18.7</i>	Babys in Bewegung (ab 8 Monaten) 13:45 – 14:45		
Osteoporose 15:00 – 16:00	Rücken - Reha 15:00 – 16:00 <i>nur am 10.7 + 17.7</i>	Kinderturnen (3-5 Jahre) 15:15 – 16:15	Kinderturnen (3-5 Jahre) 15:00 – 16:00		
ASE 18:30 – 19:30	Osteoporose 16:30 – 17:30	El-Ki-Turnen (1,5-3 Jahre) 16:15 – 17:15	El-Ki-Turnen (1,5-3 Jahre) 16:00 – 17:00		
ASE 19:30 – 20:30	Rücken - Reha 17:45 – 18:45 <i>nur am 10.7 + 17.7</i>	Herzsport 17:30 – 18:30		Rücken – Reha 17:15 – 18:15	
Langhantel 20:30 – 21:30	Rückenfitness 19:00 – 20:00	Rücken-Reha 18:30 – 19:30	Tai Chi 17:15 – 18:25		
	Fit d. a. JZ 20:00 – 21:30	Step-Sport, Pilates & Co 19:30 – 21:00			

Schließzeit OTB-Halle und Bültenhalle:

26.07.-15.08.2018

**Das normale Sportprogramm des SCP startet am
Donnerstag, dem 16.08.2018.**

Wir wünschen Ihnen eine schöne Sommerzeit!

BÜLTENHALLE

Beginn: Donnerstag, 05.07.2018

Ende: Mittwoch, 25.07.2018

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Faszientraining 8:30 – 9:30	Pilates (Einst.) 8:45 – 9:45			Body Fit 7:00 – 8:00	
Faszientraining 9:40 – 10:40	Yoga f. Ältere 10:00 – 11:00	Hatha Yoga 10:00 – 11:30		Nordic Walking (Hinsbleek 10, Haspa) 8:30 – 9:30	
Flexi Fitness 10:50 – 11:50					Zumba 11:00 – 12:00 <i>nur am 7.7.</i>
Pilates (Einst.) 18:00 – 19:00 <i>nur am 9.7 + 16.7</i>			Zumba 18:00 – 19:00 <i>nur am 5.7 + 12.7</i>		
Pilates (Fortg.) 19:05 – 20:05 <i>nur am 9.7 + 16.7</i>	Line Dance 19:15 – 20:45	Tanz Dich Fit! 19:05 – 20:15	Bokwa 19:00 – 20:00		
		Body Fit 20:20 – 21:20		Tanzkreis 20:00 – 21:30	

WIR SIND ZWAR NOCH NICHT AM ZIEL,
aber auf jeden Fall
schon näher dran
ALS GESTERN

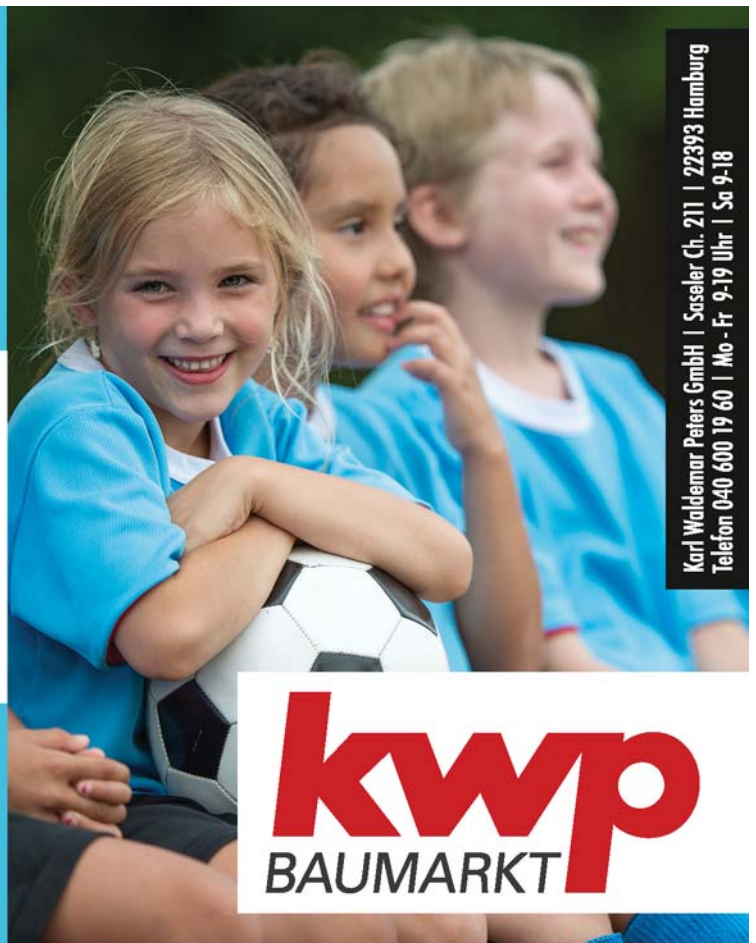


NEWSLETTER ABONNIEREN

- ✓ INTERESSANTE THEMEN
- ✓ INTERESSANTE PRODUKTE
- ✓ AKTUELLE ANGEBOTE

www.kwp-baumarkt.de

UNSER KWP-TEAM WÜNSCHT ALLEN
VIEL SPASS UND VIEL ERFOLG



Karl Waldemar Peters GmbH | Saseler Ch. 211 | 22393 Hamburg
Telefon 040 600 19 60 | Mo - Fr 9-19 Uhr | Sa 9-18

kwp
BAUMARKT

Beitragsordnung des SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Gültig ab 01.07.2018

Ihr Beitrag setzt sich zusammen aus dem Mitgliedsbeitrag und ggf. einem Sonderbeitrag. Die Sonderbeiträge wurden innerhalb der Abteilungen beschlossen und vom Vorstand genehmigt. Melden Sie sich mit einer Verordnung in der Sparte „Reha-Sport“ an, besteht die Möglichkeit, ein Sportangebot

aus dem Bereich „Fitness und Tanz“, welches mit einem „X“ versehen ist, kostenlos zu nutzen (bis zum Ablauf der Verordnung). Bei der Wahl **mehrerer Sportarten** wird immer der höchste Mitgliedsbeitrag als 1.Sportart berechnet. Mit Vollendung des 18.Lebensjahr kann eine Ermäßigung für **Schüler, Studenten und Auszubildende** gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises gewährt werden (höchstens bis zum 25. Lebensjahr). Achtung! Eine rückwirkende Ermäßigung ist nicht möglich.

Ebenfalls bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer kostenlosen Mitglied-

schaft über **KIDS IN DIE CLUBS** (bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Ihres Kindes) an. Bei **Arbeitslosigkeit/Sozialhilfeempfang** kann für die Dauer des Leistungsbezuges ein **Sozialbeitrag** beantragt werden. Hierzu ist die Einreichung eines entsprechenden Nachweises zwingend notwendig und nach Ablauf des Leistungszeitraumes neu vorzulegen. Nähere Informationen zu **KIDS IN DIE CLUBS** und dem **Sozialbeitrag** erhalten Sie in unserem Sportbüro. Die angegebenen Beiträge sind Monatsbeiträge und werden vierteljährlich per Lastschrift eingezogen. Nehmen Sie nicht am Lastschriftverfahren teil, sondern überweisen oder zahlen den Beitrag in Bar, erheben wir eine Kostenpauschale i.H. von 3,00 • pro Quartal bzw. pro Überweisung.

Einmalige Aufnahmegebühr:

Erwachsene: EUR 15,00

Kinder und Jugendliche: EUR 15,00

jede weitere zusätzliche Sportart monatlich:

Erwachsene : € 9,00
Kinder/Jugendliche: € 6,00

10%

**Familienbonus ab 3 Personen
im Familienverbund,
die in häuslicher Gemeinschaft
leben
(Für Bestandsmitglieder auf Antrag)**

Passive Mitgliedschaft mtl.:

Erwachsene: € 9,00
Kinder/Jugendliche: € 6,00

Sozialbeitrag mtl.:

Erwachsene: € 13,00
Kinder/Jugendliche: € 8,50

Mitgliedsbeiträge:

Abteilung/Bereich	Erwachsene	Kinder/Jugendl./ Schüler/Student	Sonderbeiträge
Breitensport			
Badminton	€ 24,00	€ 16,00	
Basketball	€ 24,00	€ 16,00	
Fußball	€ 24,00	€ 16,00	einmalig Spielerpass: E/J €18,00 monatlicher Sonderbeitrag J € 1,00 monatlicher Sonderbeitrag E/J € 4,00
Handball	€ 24,00	€ 16,00	
Inline Skating	€ 24,00	€ 16,00	
Judo	€ 24,00	€ 16,00	einmalig Mattengeld: € 20,00
Karate	€ 24,00	€ 16,00	
Leichtathletik	€ 24,00	€ 16,00	Startpass (1xjährl.) E € 10,00 / J € 5,00 monatlicher Sonderbeitrag E/J € 2,75
Samurai	€ 24,00	€ 16,00	
Taekwondo	€ 24,00	€ 16,00	
Tischtennis	€ 24,00	€ 16,00	monatlicher Sonderbeitrag E € 2,00 monatlicher Sonderbeitrag J € 1,00
Turnen (Allgemein/Gerät)	€ 24,00	€ 16,00	jede zusätzliche Turnstunde € 4,00
Volleyball	€ 24,00	€ 16,00	Spielerpass (gültig 5 Jahre) E €19,00 Spielerpass (gültig 5 Jahre) J € 6,50

Abteilung/Bereich	Erwachsene	Kinder/Jugendliche/Schüler/Student
Reha-Sport		
Reha für Hüfte/Knie	€ 26,00	€ 16,50
Herzsport *	€ 31,00	-----
Lungensport	€ 29,00	€ 20,00
Osteoporose	€ 26,00	€ 16,50
Rücken-Reha	€ 26,00	€ 16,50
Tumornachsorge	€ 26,00	€ 16,50

* Hat ein Herzsportmitglied eine Begleitperson zahlt diese einen Beitrag von € 20,00

Fitness und Tanz

Abnehmen-Straffen-Ernähren	€ 26,00	€ 16,50
X Aktiv über 50 / 60	€ 24,00	€ 16,00
Ballett	€ 29,00	€ 19,00
Body Fit	€ 26,00	€ 18,00
BOKWA	€ 29,00	€ 20,50
Dance & Relax	€ 29,00	€ 20,50
Faszientraining	€ 29,00	€ 20,50

Fit durch alle Jahreszeiten	€ 26,00	€ 16,50
X Fitness-Gymnastik	€ 24,00	€ 16,00
Fit-Mix-Powergymnastik	€ 26,00	€ 18,00
Flexi-Fitness	€ 26,50	€ 17,50
Gerätetraining (Grandi) inkl. einem Kurs	€ 59,00	€ 59,00
Hatha Yoga	€ 30,50	€ 20,50
Hip Hop	€ 29,00	€ 18,00
Jazz & Modern Dance	€ 29,00	€ 19,00
X Jedermann	€ 24,00	€ 16,00
Langhantel-Training	€ 29,00	€ 20,50
Line Dance	€ 29,00	€ 20,50
Musikgarten	-----	€ 23,00
Pilates	€ 26,00	€ 16,50
Qi Gong	€ 26,00	€ 16,50
Rhythm. Sportgymnastik	€ 29,00	€ 18,50
Rhythm. Sportgymnastik Wettkampf	-----	€ 24,50
Rückenfitness	€ 26,00	€ 16,50
X Step-Sport-Pilates & Co	€ 24,00	€ 16,00
Tai Chi	€ 26,00	€ 16,50
Tänzerische Früherziehung	-----	€ 19,00
Tanzkreis	€ 31,50	€ 21,00
Leistungsturnen	-----	€ 24,50
Wettkampforientiertes Gerätturnen	-----	€ 20,00
Jugendturngruppe	-----	€ 20,00
Wintersport	€ 22,00	€ 14,00
Yoga 50+	€ 29,00	€ 20,50
ZUMBA 1x pro Woche	€ 29,00	€ 20,50
ZUMBA 2x pro Woche	€ 34,50	€ 23,50
Sonstige Sportarten		
Klettern	€ 20,50	€ 13,00
Nordic Walking	€ 20,50	€ 13,00
Winter Teilzeit 3 Monate	€ 50,00	€ 50,00

Fußball

DFB zeichnet Jugendarbeit des SC Poppenbüttel im Fußball aus.

Der SC Poppenbüttel wurde über das Bonussystem des DFB für seine gute Jugendarbeit im Fußball ausgezeichnet.

Begründung des DFB:

„Der Spieler Josha Vagnoman ist in der Saison 2016/2017 in der U18-Nationalmannschaft zum Einsatz gekommen. In ihrem Verein durfte er von 2007 bis 2010 seine ersten Schritte im Fußball bestreiten. Somit hat ihr Verein mit seiner Ausbildung einen wesentlichen Grundstein dafür gelegt.“



Im Rahmen des Hamburger ODDSET-Pokalendspiels der Herren (Niendorfer TSV – TuS Dassendorf) am 21.5.2018, wurde dem Verein, vertreten durch den Stellvertretenden Abteilungsleiter Jugendfußball Frank Sieck, von dem Vorsitzenden des Verbands-Jugendausschusses des



HFV Jens Bendixen-Stach, in der Halbzeitpause ein entsprechenden Scheck überreicht. Das Geld ist zweckgebunden für die Förderung des Jugendfußballs.

Taekwondo

... mal was mit der Familie machen

Wenn es bei Familie Becker heißt ... „Lasst uns doch mal was mit der ganzen Familie machen!“ ... dann kann es bedeuten, dass es zum Taekwondo Training geht.

Seit mehreren Jahren gehört Familie Becker zu unserem Dojang. Begonnen hat alles mit den Zwillingen Marion und Katharina im August 2011. Nach und nach sind dann alle Familienmitglieder dazu gestoßen. Im Februar letzten Jahres komplettieren dann die beiden letzten die 7-köpfige Familie.

Familie Becker ist mit allen ihren Familienmitgliedern auch zu einer festen Stütze in unserem Teil der HAN KOOK Taekwondo FAMILY geworden. Danke für eure Family-Power!

관장 Enrico DICKERT



Volleyball

Nachwuchsförderung: VolleyKids in der ersten Saison auf gutem Kurs

Seit Mai 2017 trainieren die VolleyKids immer donnerstags von 16 bis 17 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Hinsbleek. Die Gruppe, die sich aus Mädchen und Jungen im Alter von 7 bis 11 Jahren zusammensetzt, ist seitdem auf 15 Mitglieder angewachsen. Zu den VolleyKids gehören im April 2018 Emma, Emilia, Selin, Vanessa, Rachel, Kimberly, Emmelie, Lovisa, Luuk, Hannes, Linus, Marvin, Marvin, Helene und Lile.

Das Training im Hinsbleek wird von den beiden Übungsleitern Astrid Pause und Kai Faltin betreut. In erster Linie geht es darum, bei den Kindern den Spaß an Ballspielen zu fördern, das Ballgefühl zu trainieren und ihnen erste Grundtechniken des Volleyballs beizubringen. Bei den beiden Qualifikationsrunden für die Hamburger Jugendmeisterschaften, Altersklasse U12, die am 11. Februar und 25. März 2018 stattfanden, hatten die VolleyKids erstmals Gelegenheit, sich mit Gleichaltrigen aus anderen Vereinen zu messen. Ein Jungs- und zwei Mädchenteams nahmen für den SCP teil und kämpften um Punkte. Vom Spielfeldrand aus unterstützt wurden sie dabei vom VolleyKids-Trainer-Team und von ihren Eltern. Stolz wurden erste Sätze und Spiele gewonnen. Für die Jungen reicht es am Ende

sogar zum Einzug in die Finalrunde der besten 12 Teams am 22. April in Halstenbek. Das Zusammenspiel im Team hat sich dort im Verlauf des Turniers deutlich verbessert und so konnten Hannes, Luuk und Linus mit einem gemeinsam erspielten Sieg im letzten Spiel und dem 11. Platz zufrieden nach Hause fahren. Klasse, weiter so! Vielen Dank an das Trainer-Team und alle Supporter!

Auch beim Volley Grundschul-Cup 2018 am 8. April traten die SCP VolleyKids Hannes und Luuk von der Grundschule Hinsbleek an. Die beiden erzielten auch dort den 11. Platz und wurden damit „Bestes Team aus dem Bezirk Wandsbek“. Applaus!

Da der Zulauf zu den VolleyKids zurzeit sehr groß ist, gibt es seit Ende März jeweils freitags von 16 bis 17.30 Uhr in der Sporthalle 1 der STS Poppenbüttel im Schulbergredder 13 eine zusätzliche Trainingszeit für Anfänger der Jahrgänge 2006–2010 mit dem Trainer-Team Etienne von Würzen, Tabea Fischer und Kai Faltin. Wer also Lust auf Baggern, Pritschen und Ballspiele hat, ist herzlich willkommen, es einfach mal auszuprobieren. Bitte meldet Euch vorher über VolleyKids@VolleyWelcome.de oder 0176 48379296 fürs Probetraining an.



Schöne
Harksheider Straße 6 a • Telefon 602 21 80 • 22399 Hamburg (Poppenbüttel)

Jürgen Ceffner
Internationale Brillenmode • Foto

Brillen

Grander Katenschinken
... immer frisch, immer lecker!

Verkauf direkt ab Räucherei

Sie finden uns...im
Poppenbütteler Bogen 23
22399 Hamburg,
und bestimmt auch
sonst ganz prima.

Öffnungszeiten:
immer Do. und Fr. 9 bis 15 Uhr
Tel.: 040/606 792 81 • Fax 040/606 792 83



NEU BEIM SCP!



Es sind alle Mamas herzlich willkommen, die in netter Runde mit ihren Babys aktiv werden möchten. Vom Drehen, Robben, Krabbeln, bis hin zum Laufen. Wir machen Fingerspiele, kullern und robben über kleine Hindernisse. Zudem tauschen wir und über die Kindesentwicklung aus. Kommt gerne vorbei und habt Spaß in einer tollen Gruppe!

TEL: 606 14 14
 Fax: 602 42 35
 OTB - HALLE
 WO: EICHENREDDER 8
 DO: 13.45 – 14.45 Uhr
 SCP

Öffnungszeiten
 Montag & Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr
 Dienstag & Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr
 E-Mail: geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de



Trainer/Trainerin gesucht

Die Leichtathleten des SC Poppenbüttel suchen Verstärkung

Du bist:

- ...sportbegeistert
- ...arbeitest gern mit Kindern/Jugendlichen
- ...hast leichtathletische Erfahrung
- ...oder sogar eine Trainerlizenz?

Deine Aufgaben:

- ...Kinder/Jugendliche trainieren
- ...Betreuung bei Wettkämpfen
- ...Spaß am Sport vermitteln

Dann melde dich bei uns: email: bianca.ciuchini@yahoo.de
Homepage: www.scp-leichtathletik.de

Erfahren Sie jetzt, was Ihr Grundstück wert ist.

Das gesamte Alstertal + Volksdorf auf 72 Seiten



Was Wohnen im Alstertal kostet

Neu: Inklusive Volksdorf
Marktbericht 2017/2018

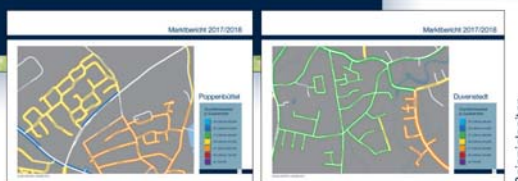
Mit Hilfe unserer Broschüre können Sie fundamentale und abgesicherte Rückschlüsse über den Wert Ihres Einfamilienhauses oder Ihrer Doppelhaushälfte ziehen, ohne einen Experten in Ihr Haus lassen zu müssen.

So erhalten Sie Ihren kostenlosen Marktbericht 2017/2018

Bequem downloaden unter
www.bauwerkhamburg.de

Die Printausgabe abholen beim neuen Budnikowski, Saseler Markt 14a, oder beim Haus- und Grundbesitzerverein Sasel, Saseler Chaussee 193

Ihr Ansprechpartner: **René Müller**
Telefon: 040 - 41 33 05 43
Email: mueller@bauwerkhamburg.de



BAUWERK HAMBURG

Fitness-Night 2018 in Bildern



SCP auf einen Blick

Anschriften

Vorstand

1. Vorsitzender: Joachim Sorgenfrey
0172 / 6555702
 2. Vorsitzender: Andreas Rieckert
0173 / 2323333
 3. Vorsitzende: Yvonne Rabbe
0176 / 20367777
- Vereinsjugendleiter: Alexander Busch
0179 / 4580701

Vorsitzende des Ehrenrates: Ille Gruhn
Ehrenmitglieder:

Georg Hentschel † Ehrenpräsident
Walter Mutius † Ehrenvorsitzender
Ernst Kopf
Hedwig Arnold †
Inge Oeljeschlager †
Günter Nölle
Hans-Dietrich von Krottnaurer
Gernot Mulot †
Klaus Rüggemeier †
Kurt Schröder †
Horst Warncke
Erich-August Warns †
Oswald Büttner †
Willy Müller †
Hermann Timmermann sen. †
Ferdinand Wichmann †
Arthur Rehders †
Petra Meyer
Heino Meyer
Otto Zeigermann †
Ilse Zeigermann †
Dieter Arenz
Ursel Reinke †
Ralf Burchhardt

Auskunft für alle Sportarten: Sportbüro/Geschäftsstelle

Mo.+Do. 14.⁰⁰-18.⁰⁰
Di. 09.⁰⁰-12.⁰⁰
Mi. 09.⁰⁰-12.⁰⁰
Tel. 606 14 14, Fax: 602 42 35

Tennis

Mo. v. 13.⁰⁰-16.⁰⁰
Do. v. 9.⁰⁰-14.⁰⁰
Tel. 61 16 39 04, Fax: 602 42 35

Internet:

www.scpoppenbuettel.de

E-Mail:

geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de

Fußballabteilung

Mo. 19.³⁰-21⁰⁰

Sportstätten:

Oswald u. Thea Büttner-Halle
Tel. 606 17 11
Bültenhalle
Clubhaus Bültenkoppel
Tel. 60 87 54 90
Tennisanlage
Tel. 602 18 35
Bültenkoppel / Plätze 1 + 2
Tel. 606 17 96
Tegelsbarg / Plätze 1 + 2
Tel. 602 90 40

VEREINSKONTEN

Hamburger Sparkasse
IBAN: DE85 2005 0550 1299 1259 04
BIC: HASPDEHHXXX

Sportförderung für Jung und Alt des SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Spendenkonto
Bankverbindung:
IBAN: DE33 2005 0550 1217 1494 24
BIC: HASPDEHHXXX

Tennis-Abteilung:

Hamburger Sparkasse
IBAN: DE46 2005 0550 1299 1251 51
BIC: HASPDEHHXXX

Abteilungen

Fußball

Ralf Burchhardt,
Tel. 0171 5 28 84 74

Jugendwart
Rüdiger Voß
Tel. 189 96 611

Liga-Obmann
Timo Sorgenfrey
Mobil 0174 - 24 66 290

SR-Obmann
Ralf Burchhardt
Tel. 0171 5 28 84 74

Judo

Andreas Reinke
Tel. 0172 - 543 01 11

Handball

Regina Tayé
Tel. 606 61 18

Badminton

Lars Kozinowski
Tel. 604 09 34

Basketball

Karsten Heudtlaß
Tel. 0160 - 94 43 09 81

Karate

Dieter Arenz
Tel. 64 86 23 37

Leichtathletik

Bianca Ciuchini
Tel. 0176 - 222 66 193

Sportabzeichen

Herbert Schacht
Tel. 608 01 30

Taekwondo

Enrico Dickert Tel. 0177 447 26 48

Tanzsport

p. Adresse Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Tennis

Raymond Schreiber
Tel. 239 35 990

Tischtennis

Mathias Grundei
Tel. 38 64 51 98

Volleyball

Björn Daniel
Rehdersweg 3, 22399 HH
Tel. 602 84 32

Samurai

p. Adr. Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Skisport

p. Adr. Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Inliner / Seniorensport / Turnen

Veiko Schöнке
p. Adresse Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Gesundheitssport

Veiko Schöнке
p. Adresse Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Flüchtlingskoordinator

Heinz Winterstein
Tel.: 0173 - 625 56 98
jobpaten@kirche-sasel.de

Aquagymnastik in Kooperation mit

HOSPITAL ZUM
HEILIGEN GEIST
Kleine Stadt für Senioren



**Änderungen in der Anschrift oder
Telefonnummer sind der Geschäfts-
stelle und dem Redaktionsteam
bitte umgehend mitzuteilen!**

**EINE FEINE
KLEMPNEREI!**

POPPENBÜTTELER BOGEN 17 • 22399 HAMBURG

*Die richtige Bauklempnerei
auszuwählen ist eine Kunst!
Das Preis-Leistungsverhältnis
muß stimmen, die Qualität
der ausgeführten Arbeiten -
und natürlich die Termine.
Bei diesem Projekt ist uns
alles gelungen. Besten Dank
an den Bauherren!*

**MACKENS
+ SOHN** GMBH
**KUNDENDIENST
NOTDIENST**
TEL. 606 1001
SANITÄRE ANLAGEN
BAUKLEMPNEREI

Ernährung betrifft jeden, aber jeder is(s)t anders!



Wir sind Ihre persönlichen Ernährungsexperten und beraten Sie bei Diabetes, Darmerkrankungen, Allergien, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht etc.
Informieren Sie sich unverbindlich bei einem ersten Gespräch. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin.



DR. AMBROSIOUS – Studio für Ernährungsberatung
"Studio für Ernährungsberatung"
Antje Lemke, Dipl.-Ökotrophologin, VDOE
Wilhelm-Siefke-Weg 10 · 22399 Hamburg
fon: 040 - 60 84 97 60 · fax: 040 - 60 87 55 19
Unsere Ernährungsprogramme sind von den meisten Krankenkassen anerkannt.

WWW.DR-AMBROSIOUS.DE

Wir gestalten und erstellen Ihre Magazine ...



Mathias Schürger
Rugenborg 270 • 22549 Hamburg
Telefon 0 40 / 45 36 06 • Fax 0 40 / 45 58 36
e-mail DMS-Offsetdruck@gmx.de

Kunsthandlung Alstertal

Sie suchen ein
individuelles Geschenk
für Ihre Lieben?

Es erwarten Sie zum Stöbern ganz herzlich
Ihre Marlies Stoob und Team

**Di.-Fr. 9.00-13.00 und 15.00-18.00,
Sa. 10.00-13.00 Uhr**

Fachgeschäft für Bild und Rahmen
am Frahmredder 10 • 22393 Hamburg
Telefon 601 49 43






DIENSTWAGENWOCHEN.

JETZT UNSCHLAGBARE DIENST-
WAGENANGEBOTE SICHERN.

**VIELE WEITERE MODELLE UND
AUSSTATTUNGSVARIANTEN
VERFÜGBAR.**

**Besuchen sie unsere Aktionsseite
www.automobile-guenther.de/dienstwagenwochen**

Gesamtverbrauch l/100 km: innerorts 4,2, außerorts 3,6, kombiniert 3,8; **CO₂-Emissionen:** kombiniert 99,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); **Effizienzklasse: A+.**
Abb. zeigt Sonderausstattung. Das Angebot gilt nur solange unser Vorrat reicht.

z.B. **NISSAN QASHQAI ACENTA**
1.5 l dCi, 81 kW (110 PS)

UNSER PREIS: AB € 18.950,-

- **DIENSTWAGEN, EZ 06/2017, 10.500 km, Schwarz**
- NissanConnect Navigationssystem
- Klimaautomatik und Sitzheizung vorne
- Fahrerassistenz-Paket, u.a. mit Verkehrszeichenerkennung
- Einparkhilfe vorne und hinten
- 17"-Leichtmetallfelgen
- Flexi-Board: modulares Verstauesystem im Kofferraum u.v.m.



**AUTOHAUS
GÜNTHER**

Autohaus Günther GmbH
5x in und um Hamburg
www.automobile-guenther.de

Poppenbüttel • Poppenbütteler Bogen 33 • Tel.: (040) 63 66 96-0 (Hauptbetrieb)
Farmsen • Friedrich-Ebert-Damm 319 • Tel.: (040) 64 55 51-0
Bergedorf • Kampweg 3 • Tel.: (040) 7 97 55 67-0
Hamm • Ausschlager Weg 49 • Tel.: (040) 6 69 07 66-0
22926 Ahrensburg • Am Hopfenbach 15 • Tel.: (0 41 02) 69 15 45-0



Die gute Adresse
in Hamburg-Poppenbüttel

Feinkost & Delikatessen

Harksheider Straße 2 • 22399 Hamburg-Poppenbüttel
Tel.: 602 18 06



EGGERS
EGGERS GRUPPE

Container

von 1 bis 30m³
ab 59,50 € inkl. MwSt.

Wir beraten Sie gern:
04109/27 99-23

Abfuhr/Entsorgung von:

**Bauschutt, Bauabfällen
Dachpappe
Gartenabfällen, Holz**

Zusätzlich Lieferung von:
Sand, Kies & Mutterboden

www.egggers-container.de