

SC Poppenbüttel Leichtathletik Wintertrainingszeiten 2024/2025

Tag	Altersklasse/Gruppe	Trainingsort	Trainingszeit	Trainer
Montag	U16 – U20	LTH	18-20 Uhr	Söhnke Till (Hendrik)
	Jumpteam (ab AK15)	LTH	17:30-19:30 Uhr	Markus
	Sprintteam (M/W)	LTH	18-20 Uhr	Torben
Dienstag	U12	HHG II	17-18:30 Uhr	Marianne Lilly
	U14	HHG II	18:30 -20 Uhr	Lilly Nike
	Jumpteam (ab AK15)	LTH	17:30-19:30 Uhr	Markus
	U20 – U23	LTH	18-20 Uhr	Patrick
	Masters (Ü30)	LTH	20-22 Uhr	Patrick
Mittwoch	U8	HHG I	17-18:30 Uhr	Janine
	U10 (Bis Jahrgang 2016)	HHG II	17-18:30 Uhr	Niels
	U16 – U20	LTH (Kraftraum u)	18-20 Uhr	Söhnke Till (Hendrik)
	Jumpteam (ab AK15)	LTH	17:30-19:30 Uhr	Markus
	Sprintteam (M/W)	LTH	18-20 Uhr	Torben
Donnerstag	Jumpteam (ab AK15)	LTH	17:30-19:30 Uhr	Markus
	U20-U23	LTH	18-20 Uhr	Patrick
	Sprintteam (M/W)	LTH (Kraftraum o)	18-20 Uhr	Torben
	Masters (Ü30)	LTH	20-22 Uhr	Patrick
Freitag	U12 + U14 (Ab Jahrgang 2015)	Neue Halle CvO	17-18:30 Uhr	Marianne Lilly Nike Niels/Janine (Freddy)
	U16 – U20	LTH/TB (n. Abspr.)	16-18 Uhr	Söhnke/Till
	Jumpteam (ab AK15)	LTH	17:30-19:30 Uhr	Markus
Samstag	Sprintteam (M/W)	LTH	9-11 Uhr	Torben
	U20-U23	LTH	11-13 Uhr	Patrick

HHG I: Heinrich-Heine-Gymnasium, Harksheider Straße 70, 22399 Hamburg, Sporthalle rechts

HHG II: Heinrich-Heine-Gymnasium, Harksheider Straße 70, 22399 Hamburg, Sporthalle links

Neue Halle CvO: Carl von Ossietzky-Gymnasium, Müssenredder 59, 22399 Hamburg „neue“ Sporthalle

LTH: Leichtathletiktrainingshalle, Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg