



**Sportabzeichen:
Herbert Schacht mit beiden Enkelkindern**



Taekwondo - "Meisterliche Prüfung"



BESTATTUNGEN

Eggers

Poppenbüttel

Ohlendieck 10
22399 Hamburg

Telefon 040 602 23 81

info@bestattungen-eggers.de
www.bestattungen-eggers.de

IDEN Heizöl

Poppenbütteler Chaussee 9
22397 Hamburg
Telefon: 607 01 36

Unser Service

Moderne Tankwagen, Großtanklager für
Heizöl in Duvenstedt, Beratung in allen Fragen
Ihrer Ölheizung.

Heizöl-Notdienst.

Immer lieferbereit zu günstigen Tagespreisen



Impressum

Herausgeber

Sportclub Poppenbüttel
von 1930 e.V.

Top Sport Verein

Bültenkoppel 1, 22399 Hamburg
Sportbüro: 606 14 14
Fax: 602 42 35

Anzeigenverwaltung/Verlag

Verlag B. Neumann,
Rugenbarg 270, 22549 Hamburg
Tel.: 45 36 06 • Fax: 45 58 36
e-mail: verlag-b-neumann@t-online.de

Druck

DMS-Offsetdruck
Rugenbarg 270, 22525 Hamburg
Telefon 54 76 57 57.
e-mail: DMS-Offsetdruck@gmx.de

Redaktion

Michaela Haumüller - Geschäftsstelle
Die Pressewarte der Abteilungen

Erscheinung

6x im Jahr
Der Sportclub Poppenbüttel von 1930 e.V.
ist Mitglied im Hamburger Sportbund
Der "SPORT-REPORT" ist ein Diskussions-
forum, das einem breiten Spektrum von
Meinungen Raum gibt. Die Beiträge
müssen nicht mit der Meinung des Sport-
club Poppenbüttel übereinstimmen.

Bezug:

Der "SPORT-REPORT" liegt in der Ge-
schäftsstelle und in Sporthallen aus.

Jahrgang 64, Nr. 5

Redaktionsschluß für
"SPORT-REPORT" Nr. 6:

27. November 2018

Veröffentlichungen mit Angabe des Ver-
fassers erfolgen ohne presserechtliche
Haftung der Herausgeber.

Schöne

Jürgen Oeffner

Brillen

Internationale Brillenmode • Foto

Harksheider Straße 6 a • Telefon 602 21 80 • 22399 Hamburg (Poppenbüttel)



Markt Apotheke
Poppenbüttel

Sandra Thomas

Natürliche gut beraten!

Moorhof 11

602 36 65

Mo. bis Fr.
8.00-19.00 Uhr
Sa. 8.00-14.00 Uhr
www.marktapothekepoppenbuettel.de

P **Preetz**
METALLBAU

22393 Hamburg
Fernruf 601 20 85

Ausführung aller
Schlosser- und
Leichtmetallarbeiten
Einbruchsicherung
und Reparaturen

PETER **BLAU**

- Lotto - Toto
- Spielwaren
- Büroartikel
- Papierwaren

Poppenbütteler Weg 199 • Telefon 602 22 17

Wir führen alle gängigen Druckerpatronen.

Wir mussten von
unserem Mitglied

Werner Eggers

*12.01.1940

verst. 10.10.2018

Herzsport

für immer
Abschied nehmen.

Wir werden sein Andenken
in Ehren halten.

Der SC Poppenbüttel informiert:

NEU BEIM SCP!

TREFFEN
BEWEGEN
AUSTAUSCHEN
SPIELEN

AB 8 MONATEN
BABYS
IN
BEWEGUNG

Jeden Donnerstag von 13:45 - 14:45 Uhr findet in der OTB-Halle, Eichenredder 8, die Gruppe "Babys in Bewegung" statt. Die Gruppe wird von Maike Junghaus geleitet. Hier trifft man sich, um die "Kleinen" ein wenig zu bewegen und um Spaß mit anderen Kindern zu haben. Die Mütter/Väter können sich hier austauschen und kennenlernen, Maike freut sich über weitere kleine Turner

TEL: 606 14 14
Fax: 602 42 35
OTB - HALLE
WO: EICHENREDDER 8
DO: 13.45 - 14.45 Uhr

Öffnungszeiten
Montag & Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr
Dienstag & Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr
E-Mail: geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de

Liebe Kinder, liebe Eltern,

alle Jahre wieder geht der SCP mit seinen Mitgliedern ins Weihnachtsmärchen nach Norderstedt. Auch in diesem Jahr konnte eine Sondervorstellung für die SCP-Mitglieder bei dem Theater Pur arrangiert werden. Bereits jetzt freuen sich schon alle Schauspieler auf das tolle SCP – Publikum und hoffen, mit der Vorstellung ein wenig Weihnachtsstimmung zu verbreiten. In diesem Jahr wird: „Max und Moritz“ gespielt. Die wichtigste Info vorab: der Kartenverkauf startet ab dem 12.11.2018 in der Geschäftsstelle des SCP. Genau wie in den letzten Jahren werden die Kinder vom SCP eingeladen, die Erwachsenen müssen die Karten bezahlen.

Das Theaterstück beginnt um 17.00 Uhr.

Einlass ist um 16.30 Uhr mit freier Platzwahl, wobei die ersten 5 Reihen nur für die Kinder reserviert sind!

ACHTUNG: DIE VERANSTALTUNG findet im Kulturwerk am See, Am Kulturwerk 1, 22844 Norderstedt statt!!!!

Euer SCP-Team

Max und Moritz

T H E A T E R P U R

10. Dezember 2018, 17 Uhr

Kulturwerk am See • Am Kulturwerk 1
22844 Norderstedt



**Wir gratulieren allen Geburtstagskindern,
die in den Monaten September und
Oktober Geburtstag haben und wünschen
Gesundheit und viel Glück für die Zukunft**



Beitragsordnung des SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Gültig ab 01.07.2018

Ihr Beitrag setzt sich zusammen aus dem Mitgliedsbeitrag und ggf. einem Sonderbeitrag. Die Sonderbeiträge wurden innerhalb der Abteilungen beschlossen und vom Vorstand genehmigt. Melden Sie sich mit einer Verordnung in der Sparte „Reha-Sport“ an, besteht die Möglichkeit, ein Sportangebot

aus dem Bereich „Fitness und Tanz“, welches mit einem „X“ versehen ist, kostenlos zu nutzen (bis zum Ablauf der Verordnung). Bei der Wahl **mehrerer Sportarten** wird immer der höchste Mitgliedsbeitrag als 1.Sportart berechnet. Mit Vollendung des 18.Lebensjahr kann eine Ermäßigung für **Schüler, Studenten und Auszubildende** gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises gewährt werden (höchstens bis zum 25. Lebensjahr). Achtung! Eine rückwirkende Ermäßigung ist nicht möglich.

Ebenfalls bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer kostenlosen Mitglied-

schaft über **KIDS IN DIE CLUBS** (bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Ihres Kindes) an. Bei **Arbeitslosigkeit/Sozialhilfeempfang** kann für die Dauer des Leistungsbezuges ein **Sozialbeitrag** beantragt werden. Hierzu ist die Einreichung eines entsprechenden Nachweises zwingend notwendig und nach Ablauf des Leistungszeitraumes neu vorzulegen. Nähere Informationen zu **KIDS IN DIE CLUBS** und dem **Sozialbeitrag** erhalten Sie in unserem Sportbüro. Die angegebenen Beiträge sind Monatsbeiträge und werden vierteljährlich per Lastschrift eingezogen. Nehmen Sie nicht am Lastschriftverfahren teil, sondern überweisen oder zahlen den Beitrag in Bar, erheben wir eine Kostenpauschale i.H. von 3,00 • pro Quartal bzw. pro Überweisung.

Einmalige Aufnahmegebühr:

Erwachsene: EUR 15,00

Kinder und Jugendliche: EUR 15,00

jede weitere zusätzliche Sportart monatlich: Erwachsene : € 9,00 Kinder/Jugendliche: € 6,00	10% Familienbonus ab 3 Personen im Familienverbund, für aktive Mitglieder, die in häuslicher Gemeinschaft leben (Für Bestandsmitglieder auf Antrag)	Passive Mitgliedschaft mtl.: Erwachsene: € 9,00 Kinder/Jugendliche: € 6,00
		Sozialbeitrag mtl.: Erwachsene: € 13,00 Kinder/Jugendliche: € 8,50

Mitgliedsbeiträge:

Abteilung/Bereich	Erwachsene	Kinder/Jugendl./ Schüler/Student	Sonderbeiträge
-------------------	------------	-------------------------------------	----------------

Breitensport

Badminton	€ 24,00	€ 16,00	
Basketball	€ 24,00	€ 16,00	
Fußball	€ 24,00	€ 16,00	einmalig Spielerpass: E/J €18,00 monatlicher Sonderbeitrag J € 1,00 monatlicher Sonderbeitrag E/J € 4,00
Handball	€ 24,00	€ 16,00	
Inline Skating	€ 24,00	€ 16,00	
Judo	€ 24,00	€ 16,00	einmalig Mattengeld: € 20,00
Karate	€ 24,00	€ 16,00	
Leichtathletik	€ 24,00	€ 16,00	Startpass (1xjähr.) E € 10,00 / J € 5,00 monatlicher Sonderbeitrag E/J € 2,75
Samurai	€ 24,00	€ 16,00	
Taekwondo	€ 24,00	€ 16,00	
Tischtennis	€ 24,00	€ 16,00	monatlicher Sonderbeitrag E € 2,00 monatlicher Sonderbeitrag J € 1,00
Turnen (Allgemein/Gerät)	€ 24,00	€ 16,00	jede zusätzliche Turnstunde € 4,00
Volleyball	€ 24,00	€ 16,00	Spielerpass (gültig 5 Jahre) E €19,00 Spielerpass (gültig 5 Jahre) J € 6,50

Reha-Sport

Reha für Hüfte/Knie	€ 26,00	-----
Herzsport *	€ 31,00	-----
Lungensport	€ 29,00	-----
Osteoporose	€ 26,00	-----
Rücken-Reha	€ 26,00	€ 16,50
Tumornachsorge	€ 26,00	-----

* Hat ein Herzsportmitglied eine Begleitperson zahlt diese einen Beitrag von € 20,00

Fitness und Tanz

Abnehmen-Straffen-Ernähren	€ 26,00	€ 16,50
X Aktiv über 50 / 60	€ 24,00	-----
Ballett	-----	€ 19,00
Body Fit	€ 26,00	€ 16,50
BOKWA	€ 29,00	€ 20,50
Faszientraining	€ 29,00	€ 20,50
Fit durch alle Jahreszeiten	€ 26,00	€ 16,50
X Fitness-Gymnastik	€ 24,00	€ 16,00
Flexi-Fitness	€ 26,00	€ 16,50

Gerätetraining (Grandi) inkl. einem Kurs	€ 60,00	€ 60,00
Hatha Yoga	€ 30,50	€ 20,50
Hip Hop	-----	€ 18,00
Jazz & Modern Dance	-----	€ 19,00
X Jedermann	€ 24,00	€ 16,00
Langhantel-Training	€ 29,00	€ 20,50
Line Dance	€ 29,00	€ 20,50
Musikgarten	-----	€ 23,00
Pilates	€ 26,00	€ 16,50
Qi Gong	€ 26,00	€ 16,50
Rhythm. Sportgymnastik	€ 29,00	€ 18,50
Rhythm. Sportgymnastik Wettkampf	-----	€ 24,50
Rückenfitness	€ 26,00	€ 16,50
Rücken-Aktiv	€ 26,00	€ 16,50
X Step-Sport-Pilates & Co	€ 24,00	€ 16,00
Tai Chi	€ 26,00	€ 16,50
Tänzerische Früherziehung	-----	€ 19,00
Tanz Dich Fit	€ 29,00	€ 20,50
Tanzkreis	€ 31,50	€ 21,00
Leistungsturnen	-----	€ 24,50
Wettkampforientiertes Gerätturnen	-----	€ 20,00
Wintersport	€ 22,00	€ 14,00
Yoga 50+	€ 29,00	-----
ZUMBA 1x pro Woche	€ 29,00	€ 20,50
ZUMBA 2x pro Woche	€ 34,50	€ 23,50

Weitere Sportarten

Klettern	€ 20,50	€ 13,00
Nordic Walking	€ 20,50	€ 13,00
Winter Teilzeit 3 Monate	€ 50,00	€ 50,00

Erfahren Sie jetzt, was Ihr Grundstück wert ist.

**Das gesamte Alstertal
+ Volksdorf auf 72 Seiten**



Mit Hilfe unserer Broschüre können Sie fundamentale und abgesicherte Rückschlüsse über den Wert Ihres Einfamilienhauses oder Ihrer Doppelhaushälfte ziehen, ohne einen Experten in Ihr Haus lassen zu müssen.

**So erhalten Sie Ihren
kostenlosen Marktbericht 2017/2018**

Bequem downloaden unter
www.bauwerk-hamburg.de

Die Printausgabe abholen beim neuen Budnikowski,
Saseler Markt 14a, oder beim Haus- und
Grundbesitzerverein Sasel, Saseler Chaussee 193

Ihr Ansprechpartner: **René Müller**
Telefon: 040 - 41 33 05 43
Email: mueller@bauwerk-hamburg.de



BAUWERK HAMBURG

Skireise

Angebot für eine traumhafte Gruppenreise mit Schloss-Ambiente und vielen Inklusiv Leistungen

Schladming war der Austragungsort der Alpinen Ski-WM 2013 – dem Ski Fest mit Herz.

Sie fühlen sich wie ein Weltmeister, wenn Sie die 175 feinen Pistenkilometer und 81 Seilbahnen erforschen. In wenigen Minuten bringt Sie der Schloss-Shuttle zum Einstieg der 4-Berge-Ski-Schaukel und Sie brausen die Ski Berge Hauser-Kaibling, Planai, Hochwurzen und Reiteralm hinunter.

Das Familienskigebiet Galsterbergalm mit der 7 km langen Naturrodelbahn und das Skigebiet Stoderzinken gelten als Dorado für Naturliebhaber. Ab dem Schlosstor laden bestens präparierte Loipen zum Langlaufen sowie herrliche Wanderwege zum Spazieren ein.

Genießen Sie das mit dem 1. Umweltpreis des Landes Steiermark ausgezeichnete Schloss Thannegg- Moosheim, das nicht nur ein stilvolles Hideaway mit grünem Gewissen sondern auch ein romantisches, komfortables Schloss mit sportlichem Geist ist. Die Skireise findet vom 09.03.-16.03.2019 statt.

Beschreibung:

Inmitten der einzigartigen Sportregion Schladming befindet sich unser kleines sportlich, familiäres 4-Sterne Schlosshotel. Wir bieten komfortable Doppelzimmer, Suiten und Familienappartements an. Die gemütlichen Zimmer sind alle mit DU/WC oder Bad/WC, Radio, Sat-TV, Föhn, Safe, Telefon und die Appartements teilweise mit einem Wohnzimmer ausgestattet. Für einen gelungenen Urlaub steht Ihnen unsere finnische Sauna zur Verfügung. Für besondere Gaumenfreuden bieten wir Ihnen 1 x wöchentlich ein Candlelight-Dinner sowie die einzigartige mittelalterliche Tafeley oder das rustikale Tatarenhütessen an.

Das ist alles im Zimmerpreis enthalten:

- reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Müsli-Ecke
- 4-Gang Abendwahlenmenüs + Salatbuffet (alternativ vegetarisch)
- 6-Tages-Skipass amade' inkl. Dachsteingletscher (bei Buchung mit Skipass)

- romantisches Candle-Light-Dinner im Rittersaal
 - mittelalterliche Tafeley wie anno dazumal im alten Wappensaal aus anno 1150
 - 5 x Nachmittag Kaffee/Teejaus- bzw. Kuchenbuffet
 - Informationsabend mit Begrüßungsgeist
 - BIO-Sanarium / finnische Sauna täglich 24 Std.
 - Abendrodeln mit Einkehrschwung, Rodel ca. Euro 5,-
 - Eisstockschießen mit Glühwein bei passender Witterung
 - lustiger Armbrustwettkampf
 - gemütliche Hotelbar / Raum zum „Open-End“ Feiern
 - täglicher Skibus zum Hauser Kaibling (Skischaukel) und re-tour (bis 20 Personen gratis)
 - es entstehen zusätzliche Transferkosten vom Hauser Kaibling zur Reiteralm oder zum Dachstein-Gletscher!
 - Schlossbus bis max. 8 Personen inkl. / für Spezial-Transfers
 - Nutzung vom Seminarraum für Tanz/Turneinlage (Bokwa)
- Gegen Gebühr und bei genügend Teilnehmern:**
- Schnapsverkostung mit Rainer Schachner - EUR 6,- p.P.
 - Weinverkostung mit unserem Dipl. Somm. Wolfgang Schweiger - EUR 15,- p.P.

Bei unserem Kooperationspartner „Sport Kornberger“ in Gröbming erhalten Sie wieder 10 % Nachlass auf Skiservice sowie bei Leihskiern, Leihschuhen und beim Einkauf der Wintersportausrüstung.

Die Gebühr für den Skipass:

skiamade' grösster Skiverbund Österreichs: Mit nur einem Ticket 5 Regionen, mehr als 270 Lifte, 860 km Pisten, von 776 m – 2700 m sind Sie live dabei!

Skipasspreise: 6-Tages-Skipass

Preis pro Erwachsenen	EUR 266,—
Preis pro Jugendlichen	EUR 199,50
Preis pro Kind	EUR 133,—
Preis pro Kleinkind	ca. EUR 27,—

SKI – Reise 2019 – Preise und Bezahlung:

Preise inkl. Betreuung im Hotel und Skigebiet.

Erwachsene SCP Mitglieder:	Gäste des Vereins:
Einzelzimmer: € 650,—	€ 661,—
Doppelzimmer: € 620,—	€ 640,—
Familienapp. bis 3 P.: € 632,50	€ 655,—
Familienapp. ab 4 P.: € 560,—	€ 590,—
Kinder:	
4 – 5 Jahre: € 120,—	€ 130,—
6 – 9 Jahre: € 230,—	€ 245,—

10 – 14 Jahre	€ 342,—	€ 360,—
15 – 18 Jahre	€ 540,—	€ 566,—

Anzahlung € 100,—

Überweisung des Gesamtbetrages bis 09.02.2019 mit dem Betreff: Ski-Reise 2019 + Name

auf das folgende Vereinskonto des SC Poppenbüttel:

IBAN DE85200505501299125904, BIC HASPDEHHXXX, Hamburger Sparkasse

Anmeldung SKI – Reise 2019

Name:	_____
Vorname:	_____
Kinder:	_____
Alter der Kinder:	_____
Anschrift:	_____
Telefon:	_____

Die Anmeldung können bei Maike Junghaus oder im Sportbüro des SCP abgegeben werden.

Folgende Reha Sportangebote bieten noch freie Plätze:

- **Osteoporose** – Montag 15:00-16:00 Uhr
- **Tumornachsorge** – Montag 12:30-13:30 Uhr
- **Hüfte/Knie** – Donnerstag 11:00-12:00 Uhr
- **Lungensport** – Donnerstag 09:45-11:00 Uhr

Folgende Sportgruppen bieten noch freie Plätze:

- **Jazz & Modern Dance ab 12 Jahre** - Montag 17:10-18:10 Uhr
- **Musikgarten 1,5 – 3 Jahre** - Mittwoch 15:30-16:15 Uhr
- **HipHop 7-10 Jahre** - Mittwoch 17:30-18:15 Uhr

- **Ballett** Freitag 14:10-15:00 Uhr (6-8 Jahre)
Freitag 15:20-16:20 Uhr (9-10 Jahre)
Freitag 16:30-17:30 Uhr (11-13 Jahre)
Freitag 17:40-18:40 Uhr (ab 14 Jahre)

- **Zumba** Donnerstag 17:55-18:55 Uhr

- **Faszientraining** Montag 08:30-09:30 Uhr

- **Judo** – Montag 16:15-18:30 Uhr (6-14 Jahre)
Mittwoch 16:00-17:30 Uhr (6-10 Jahre)
Mittwoch 17:30-19:00 Uhr (9-14 Jahre)

- **Samurai** Freitag 18:30-20:00 Uhr (für alle)

- **Fußballkindergarten** Freitag 15:00-16:00 Uhr (4 Jahre)



Trainer gesucht!



Hallo Fußballfreunde,

wir, der SC Poppenbüttel, suchen ab sofort Trainer und Co-Trainer für unsere Fußballjugend, die wir auch im Rahmen von gewünschten Aus- oder Fortbildungen fördern.



Wenn du motiviert bist, Spaß am Ball und Lust hast Kindern Fußball näher zu bringen, bist du bei uns genau richtig.

Melde dich gerne bei uns unter der Tel.:

01732105324 (Wolfgang Haumüller, Geschäftsführer)

Wir freuen uns auf dich.



SC POPPENBÜTTEL

Wir sind
Fußball



ABENTEUER TURNHALLE

Spiel, Spaß und Sport mit und ohne Eltern

Wir turnen mit viel Freude Groß und Klein **jeden zweiten Sonntag** von **9.30 -11.30** Uhr über immer wieder wechselnde Bewegungslandschaften.

Kommen darf jedes Kind das Lust und Laune zum Bewegen hat.

Maik und Florian freuen sich sehr auf Euch!

Termine 2018: 22.07. - 19.08. - 02.09. - 09.09. - 23.09. - 07.10. - 21.10. - 04.11.

18.11. – 02.12. – 16.12.

Adresse: Eichenredder 8, 22399 Hamburg (OTB- Halle)

Sportabzeichen

TANA SCHACHT macht 12 Sportabzeichen in der Jugend!

Was bisher beim SCP noch niemandem gelang, in der Jugend (6 -17 Jahre) 12 Sportabzeichen zu erlangen, schaffte die 17 jährige Tana Schacht in diesem Jahr.

Möglich ist das nur, wenn man mit sechs Jahren beginnt und in den Folgejahren jeweils die Prüfungen wiederholt. Ab dem 18. Lebensjahr startet man dann bei den Erwachsenen.

Tana, die bei den Eltern in Bargfeld-Stegen wohnt, absolvierte ihre Prüfungen immer mit ein zwei Freundinnen an einem Wochenende auf der Bültenkoppel unter Aufsicht eines neutralen Prüfers aus dem TEAM des SCP.

Opa Herbert, der seit 1971, mit ein paar Jahren Unterbrechung beim SCP die Prüfungen abnimmt, startete 2001 auf der Bültenkoppel mit seinem Team erneut.

In jedem Jahr gab es Zuwächse bei den Abnahmen. 2008 und 2009 wurden die besten Ergebnisse mit 314 und 308 erzielt. Das lag allerdings an der Teilnahme von Mannschaften des SCP und an einigen interessierten Schulklassen. Ab 2010 mit 204 Prüfungen ging es dann leider stetig bergab bis 148 im letzten Jahr.

Dank einiger Schulklassen und Unterstützung von ein paar Handball-Mannschaften wird es in diesem Jahr wieder eine Steigerung von gut 10 % geben.

Die genauen Ergebnisse folgen im nächsten SPORT-REPORT.

Herbert Schacht



Auf dem Foto von links: TANA = 12, Opa Herbert = 49, LENA = 9 = 70 erfolgreich abgelegte Sportabzeichen.

Nutzen Sie die Zeit vor Weihnachten!



Yoga Workshop für Anfänger

Am Samstag, den 01.12.2018, von 12:30-15:00 Uhr
bieten wir in der Bültenhalle, Bültenkoppel 1,
einen **Yoga Workshop** an.

In diesem Workshop möchte Nicole Wenge Ihnen den Gedanken des Yoga etwas näher bringen. Im Yoga geht es nicht um Leistung, sondern darum, dass wir lernen, die Nachrichten unseres Körpers zu verstehen und seine Grenzen respektvoll einzuhalten. Wir werden in mehreren Sequenzen einfache Wahrnehmungs- und Körperübungen aus dem Yoga praktizieren und aufeinander aufbauen, aber auch ein paar Yoga-Standhaltungen wie den Krieger werden wir uns erarbeiten.

Gebühren für Mitglieder: 32,00 EUR - für Gäste: 40,00 EUR



Trainer/Trainerin gesucht

Die Leichtathleten des SC Poppenbüttel suchen Verstärkung

Du bist: ...sportbegeistert
...arbeitest gern mit Kindern/Jugendlichen
...hast leichtathletische Erfahrung
...oder sogar eine Trainerlizenz?

Deine Aufgaben: ...Kinder/Jugendliche trainieren
...Betreuung bei Wettkämpfen
...Spaß am Sport vermitteln

Dann melde dich bei uns: email: bianca.ciuchini@yahoo.de
Homepage: www.scp-leichtathletik.de

ValleyWelcome

**Volleyball Training
für Kinder im SC Poppenbüttel**



Ballsport / VolleyKids

für Jungen + Mädchen - ca. 8-12 Jahre

Probiert und übt mit uns Baggern, Pritschen und alles, was man sonst noch beim Volleyball braucht! Mit leichten Kinderbällen und vielen Übungsspielen.
Training in der Sporthalle und im Sommer auch mal draußen im Sand.

Donnerstag 16-17 Uhr - Fortgeschrittene
Sporthalle Grundschule Hinsbleek

NEU Freitag 16-17:30 Uhr - Anfänger
Sporthalle 1 – Schulbergredder 13 – STS Poppenbüttel

Kommt zum Probetraining vorbei!
Bitte meldet Euch vor dem ersten Besuch telefonisch an!

Euer VolleyKids-Team:
Astrid, Kai, Tabea, Etienne
und 2x Björn

WE MAKE
VOLLEYBALL
GREAT AGAIN

Danke an alle Trainer, Eltern und ehrenamtlichen Helfern, die unsere VolleyKids bei der Teilnahme an Wettbewerben tatkräftig unterstützen!

Danke HVbV, für Volleyball in Hamburg!
Danke FVJH, für Langnetze und Leichtbälle!

Abteilung Volleyball | Kontakt: Björn Blunck | +49-176-48379296 | VolleyKids@ValleyWelcome.de
SC Poppenbüttel e.V. | Bultenkoppel 1 | 22399 Hamburg | 040-606 14 14 | www.scpoppenbuettel.de

WIR SIND ZWAR NOCH NICHT AM ZIEL,
aber auf jeden Fall
schon näher dran
ALS GESTERN



NEWSLETTER ABONNIEREN

- ✓ INTERESSANTE THEMEN
- ✓ INTERESSANTE PRODUKTE
- ✓ AKTUELLE ANGEBOTE

www.kwp-baumarkt.de

UNSER KWP-TEAM WÜNSCHT ALLEN
VIEL SPASS UND VIEL ERFOLG



Karl Waldemar Peters GmbH | Saseler Ch. 211 | 22393 Hamburg
 Telefon 040 600 19 60 | Mo - Fr 9-19 Uhr | Sa 9-18

Taekwondo

Meisterliche Prüfung

Einige haben es schon geahnt, aber dass unser Dojang-Leiter Enrico DICKERT bereits dieses Wochenende seine Prüfung zum 4. Dan ablegen würde, war dann doch eine Überraschung!

Aber der Reihe nach:

Am Samstag, den 08.09.18 fanden in Eschweiler in der Sportschule von Großmeister CHAE Seung-Eun (최승은사범님) Feierlichkeiten zu „40 Jahren Großmeister KIM in Deutschland“ und „20 Jahre Sportschule CHAE“ statt. Im Rahmen dessen fand eine spezielle Prüfung statt, eine DAN-Prüfung mit insgesamt fünf Teilnehmern.

Dass für die Feierlichkeiten dann auch noch der Lehrer von unserem Großmeister KIM Chul-Hwan (김철환사범님) anwesend war und die Prüfung mit abgenommen hat, ist schon eine Besonderheit, die schwer zu toppen ist. Die Prüflinge hatten also die große Ehre, unseren Meister vor seinem Lehrer Großmeister KIM Jeong-Ho (김정호사범님) stolz zu machen. Großartig war, dass zu all den wichtigen Personen des Taekwondo-Lebens aller Prüflinge auch noch Meisterin Yeonji KIM (연지김사범님) dabei war. Sie ist die Tochter unseres Großmeisters KIM Chul-Hwan (김철환사범님) und zweifache Vollkontakt-Weltmeisterin.

Vor diesen Prüfern ist es kaum verwunderlich, dass auch DAN-Träger etwas nervös sind. Aber die gründliche Vorbereitung zahlte sich aus. Nach überzeugenden Leistungen in den unterschiedlichen Disziplinen und einer tollen Darbietung in der Selbstverteidigung mit Knall-Effekt, kam die Erlösung: bestanden!!!

Und so sind auch wir glücklich, Dir Meister Enrico, zum 4. DAN gratulieren zu können!!!

Dazu ein paar Worte von Meister Enrico:

„Diese besondere Prüfung mit meinen engen Freunden Meister Detlef aus Bad Dübén, Meister Jan aus Bad Kreuznach und Meister Felix aus Mühlanger ablegen zu können, hat mich glücklich gemacht.

Bei diesen ganzen besonderen Dingen dann auch noch den 4. Dan und damit die Würde eines Taekwondo-Meisters zu erhalten, ist schon ein echter Knaller.

Natürlich hätte ich nicht diese Klasse Prüfung ablegen können, wenn ich nicht hätte so tolle Helfer mit nach Eschweiler nehmen können. Ich möchte mich noch einmal bei allen meinen Helfern bedanken. Beginnend mit Mika, die für mich besondere Bedeutung hat, weil sie meine Schülerin ist, die ich vom weißen zum schwarzen Gürtel begleiten konnte. Unserem Alterspräsidenten Olaf bin ich besonders dankbar, weil er uns auch noch gefahren hat. Aber genauso dankbar bin ich natürlich Chris und Robert, die für den Erfolg meiner Prüfung physisch leiden mussten. Und besonderer Dank gilt Hansi, ohne dessen Equipment speziell die Selbstverteidigung nicht so cool geworden wäre.“

Wir gratulieren natürlich auch den anderen Prüflingen:

**Meister Detlef und Meister Jan zum 5. DAN,
Meister Felix zum 4. DAN und
Burkhard zum 2. DAN.**



Diese Prüfung zeigt mal wieder, dass auch für DAN-Träger das Lernen mit der Erlangung des ersten Schwarzgurtes nicht aufhört. Und bestimmt werden sich dieses Jahr auch noch viele Schüler anschließen, und ihr Können und ihren Mut in ihrer nächsten KUP-Prüfung zeigen. Wir freuen uns schon darauf!

Berit JAESCHKE



SCP auf einen Blick

Anschriften

Vorstand

1. Vorsitzender: Joachim Sorgenfrey
0172 / 6555702
 2. Vorsitzender: Andreas Rieckert
0173 / 2323333
 3. Vorsitzende: Yvonne Rabbe
0176 / 20367777
- Vereinsjugendleiter: Alexander Busch
0179 / 4580701

Vorsitzende des Ehrenrates: Ille Gruhn
Ehrenmitglieder:

Georg Hentschel † Ehrenpräsident
Walter Mutius † Ehrenvorsitzender
Ernst Kopf
Hedwig Arnold †
Inge Oeljeschlager †
Günter Nölle
Hans-Dietrich von Krottnaurer
Gernot Mulot †
Klaus Rüggeheimer †
Kurt Schröder †
Horst Warncke
Erich-August Warns †
Oswald Büttner †
Willy Müller †
Hermann Timmermann sen. †
Ferdinand Wichmann †
Arthur Rehders †
Petra Meyer
Heino Meyer
Otto Zeigermann †
Ilse Zeigermann †
Dieter Arenz
Ursel Reinke †
Ralf Burchhardt

Auskunft für alle Sportarten: Sportbüro/Geschäftsstelle

Mo.+Do. 14.⁰⁰-18.⁰⁰
Di. 09.⁰⁰-12.⁰⁰
Mi. 09.⁰⁰-12.⁰⁰
Tel. 606 14 14, Fax: 602 42 35

Tennis

Mo. v. 13.⁰⁰-16.⁰⁰
Do. v. 9.⁰⁰-14.⁰⁰
Tel. 61 16 39 04, Fax: 602 42 35

Internet:

www.scpoppenbuettel.de

E-Mail:

geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de

Fußballabteilung

Mo. 19.³⁰-21⁰⁰

Sportstätten:

Oswald u. Thea Büttner-Halle
Tel. 606 17 11
Bültenhalle
Clubhaus Bültenkoppel
Tel. 60 87 54 90
Tennisanlage
Tel. 602 18 35
Bültenkoppel / Plätze 1 + 2
Tel. 606 17 96
Tegelsbarg / Plätze 1 + 2
Tel. 602 90 40

VEREINSKONTEN

Hamburger Sparkasse
IBAN: DE85 2005 0550 1299 1259 04
BIC: HASPDEHHXXX

Sportförderung für Jung und Alt des SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Spendenkonto
Bankverbindung:
IBAN: DE33 2005 0550 1217 1494 24
BIC: HASPDEHHXXX

Tennis-Abteilung:

Hamburger Sparkasse
IBAN: DE46 2005 0550 1299 1251 51
BIC: HASPDEHHXXX

Abteilungen

Fußball

Ralf Burchhardt,
Tel. 0171 5 28 84 74

Jugendwart

Frank Sieck
Tel. 01764 8 30 52 79

Liga-Obmann

Timo Sorgenfrey
Mobil 0174 - 24 66 290

SR-Obmann

Ralf Burchhardt
Tel. 0171 5 28 84 74

Judo

Andreas Reinke
Tel. 0172 - 543 01 11

Handball

Regina Tayé
Tel. 606 61 18

Badminton

Lars Kozinowski
Tel. 604 09 34

Basketball

Karsten Heudtlaß
Tel. 0160 - 94 43 09 81

Karate

Dieter Arenz
Tel. 64 86 23 37

Leichtathletik

Bianca Ciuchini
Tel. 0176 - 222 66 193

Sportabzeichen

Herbert Schacht
Tel. 608 01 30

Taekwondo

Enrico Dickert Tel. 0177 447 26 48

Tanzsport

p. Adresse Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Tennis

Raymond Schreiber
Tel. 239 35 990

Tischtennis

Mathias Grundei
Tel. 38 64 51 98

Volleyball

Björn Daniel
Rehdersweg 3, 22399 HH
Tel. 602 84 32

Samurai

p. Adr. Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Skisport

p. Adr. Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Inliner / Seniorensport / Turnen

Veiko Schöнке
p. Adresse Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Gesundheitssport

Veiko Schöнке
p. Adresse Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Flüchtlingskoordinator

Heinz Winterstein
Tel.: 0173 - 625 56 98
jobpaten@kirche-sasel.de

Aquagymnastik in Kooperation mit

HOSPITAL ZUM
HEILIGEN GEIST
Kleine Stadt für Senioren



**Änderungen in der Anschrift oder
Telefonnummer sind der Geschäfts-
stelle und dem Redaktionsteam
bitte umgehend mitzuteilen!**

**EINE FEINE
KLEMPNEREI!**

POPPENBÜTTELER BOGEN 17 • 22399 HAMBURG

Die richtige Bauklempnerei
auszuwählen ist eine Kunst!
Das Preis-Leistungsverhältnis
muß stimmen, die Qualität
der ausgeführten Arbeiten -
und natürlich die Termine.
Bei diesem Projekt ist uns
alles gelungen. Besten Dank
an den Bauherren!

**MACKENS
+ SOHN** GMBH
**KUNDENDIENST
NOTDIENST**
TEL. 606 1001
SANITÄRE ANLAGEN
BAUKLEMPNEREI

Ernährung betrifft jeden, aber jeder is(s)t anders!



Wir sind Ihre persönlichen Ernährungsexperten und beraten Sie bei Diabetes, Darmerkrankungen, Allergien, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht etc.

Informieren Sie sich unverbindlich bei einem ersten Gespräch. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin.



DR. AMBROSIOUS – Studio für Ernährungsberatung

"Studio für Ernährungsberatung"

Antje Lemke, Dipl.-Ökotrophologin, VDOE

Wilhelm-Siefke-Weg 10 · 22399 Hamburg

fon: 040 - 60 84 97 60 · fax: 040 - 60 87 55 19

Unsere Ernährungsprogramme sind von den meisten Krankenkassen anerkannt.

WWW.DR-AMBROSIOUS.DE

Wir gestalten und erstellen Ihre Magazine ...



Mathias Schürger

Rugenborg 270 • 22549 Hamburg

Telefon 0 40 / 45 36 06 • Fax 0 40 / 45 58 36

e-mail DMS-Offsetdruck@gmx.de

Kunsthandlung Alstertal

Sie suchen ein
individuelles Geschenk
für Ihre Lieben?

Es erwarten Sie zum Stöbern ganz herzlich
Ihre Marlies Stoob und Team

Di.-Fr. 9.00-13.00 und 15.00-18.00,
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Fachgeschäft für Bild und Rahmen
am Frahmredder 10 • 22393 Hamburg
Telefon 601 49 43

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

ZU SCHÖN, UM DAZUBLEIBEN.

NISSAN QASHQAI N-CONNECTA
1.2 DIG-T, 85 kW (115 PS)

IHR PREISVORTEIL¹:
€ 8.201,-

AKTIONSPREIS: AB
€ 20.470,-

- **Gebrauchtwagen, EZ 07/2017, 21.750 km**
- NissanConnect Navigationssystem inkl. Intelligenterem AROUND VIEW MONITOR für 360° Rundumsicht
- Fahrerassistenz-Paket, u.a. mit Verkehrszeichenerkennung
- Klimaautomatik
- Sitzheizung vorne u.v.m.

**STÄNDIG MEHR ALS 250 GEPRÜFTE NISSAN GEBRAUCHT-
WAGEN SOFORT VERFÜGBAR – FINDEN SIE JETZT IHREN
NEUEN GEBRAUCHTEN UNTER www.automobile-guenther.de**

Abb. zeigt Sonderausstattung. ¹Ersparnis gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers für ein nicht zugelassenes Neufahrzeug. Das Angebot gilt nur solange unser Vorrat reicht.

**AUTOHAUS
GÜNTHER**

Autohaus Günther GmbH
5x in und um Hamburg
www.automobile-guenther.de

Poppenbüttel • Poppenbütteler Bogen 33 • Tel.: (040) 63 66 96-0 (Hauptbetrieb)
Farmsen • Friedrich-Ebert-Damm 319 • Tel.: (040) 64 55 51-0
Bergedorf • Kampweg 3 • Tel.: (040) 7 97 55 67-0
Hamm • Ausschlager Weg 49 • Tel.: (040) 6 69 07 66-0
22926 Ahrensburg • Am Hopfenbach 15 • Tel.: (0 41 02) 7 87 94-50



Die gute Adresse
in Hamburg-Poppenbüttel

Feinkost & Delikatessen

Harksheider Straße 2 • 22399 Hamburg-Poppenbüttel
Tel.: 602 18 06



EGGERS
EGGERS GRUPPE

Container

von 1 bis 30m³

ab 59,50 € inkl. MwSt.

Wir beraten Sie gern:

04109/27 99-23

Abfuhr/Entsorgung von:

**Bauschutt, Bauabfällen
Dachpappe
Gartenabfällen, Holz**

Zusätzlich Lieferung von:
Sand, Kies & Mutterboden

www.egggers-container.de