



# Ferien- BREITENSSPORT-PROGRAMM vom 25.06. – 05.08.2020

## Wir bieten Ihnen ein vielseitiges Sportprogramm

Unsere Angebote im FREIZEIT- und GESUNDHEITSSPORT beugen Bewegungsmangel und Erkrankungen vor, erhalten Gesundheit und Wohlbefinden und verbessern die körperliche Leistungsfähigkeit durch mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.  
Das Fitness-Gesundheitssportprogramm können Sie in der Geschäftsstelle erfragen.

Sport macht einfach Spaß. Auch für Kinder bieten wir viele verschiedene Sportangebote an. Wir hoffen, Sie konnten sich für eine Sportart entscheiden.  
Wenn nicht, eine Stunde **kostenloses** Probetraining ist selbstverständlich oder melden Sie sich einfach bei uns, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Auskünfte erteilt Ihnen unsere Geschäftsstelle,  
Bültenkoppel 1, 22399 Hamburg in der Ferienzeit unter

Tel. 040- 606 14 14  
Fax. 040- 602 42 35

[www.scpoppenbuettel.de](http://www.scpoppenbuettel.de)  
[geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de](mailto:geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de)

Montag 13:30 Uhr - 16:00 Uhr sowie Donnerstag 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Halle	Adresse
ALS	Grundschule Alsterredder, Alsterredder 26 (kleine Halle)
GOA	Gymnasium Oberalster, Alsterredder 26 (Dreifeldhalle)
HHG	Heinrich-Heine-Gymnasium, Harksheider Straße 70
HIB	Grundschule Hinsbleek, Hinsbleek 14
OTB	Oswald u. Thea Büttner-Halle, Eichenredder 8
SBR 13	Stadtteilschule Poppenbüttel, Schulbergredder 13
SBR 21 L	Stadtteilschule Poppenbüttel, Schulbergredder 21, linke Halle
SBR 21 R	Stadtteilschule Poppenbüttel, Schulbergredder 21, rechte Halle
TB	Sporthalle Tegelsberg, Tegelsberg 2



## Badminton

Abteilungsleitung: Lars Kozinowski  
Tel.: 040 / 604 09 34

### Montag

Jugendl. ab 10 J. 18:00-20:00 Uhr SBR 21 R Lion Bartl

### Donnerstag

Erwachsene (alle) 19:00-22:00 Uhr SBR 21 R

### Freitag

Jugendl. ab 10 J. 18:00-20:00 Uhr SBR 21 R Lion Bartl

## Basketball

Abteilungsleitung: Karsten Heudtlaß  
Tel.: 0160 / 944 30 981 - [k.heudtlass@gmx.net](mailto:k.heudtlass@gmx.net)

### Dienstag

U14 (12-14 J.) 18:00-19:30 Uhr GOA 3 Karsten Heudtlaß

Herren 20:00-22:00 Uhr SBR 21 R Jan Möller

### Donnerstag

U16 (15-16 J.) 18:30-20:00 Uhr SBR 13 Lukas Stosiek + Karsten Heudtlaß

Herren 20:00-22:00 Uhr HHG I Jan Möller

## Basketball Mixed

Ansprechpartner: Dieter Müller  
Tel.: 040 / 556 80 94

### Montag

Erwachsene 20:00-21:30 Uhr SBR 21 R

### Freitag

Erwachsene 20:00-21:30 Uhr SBR 21 L

## Fußball

Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Teams können in der Geschäftsstelle erfragt oder im Internet [www.scpoppenbuettel.de](http://www.scpoppenbuettel.de) nachgeschaut werden.

Abteilungsleitung: Ralf Burchhardt  
Mobil: 0171 / 528 84 74

Fußballjugend-Leiter: Frank Sieck  
Mobil: 0176 / 483 05 279

[scpoppenbuettel2006er@gmail.com](mailto:scpoppenbuettel2006er@gmail.com)

## Freizeit-Hallenfußball

**Donnerstag** 18:00-20:00 Uhr HHG I links  
Stephan Müller

## Handball

Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Teams können in der Geschäftsstelle erfragt oder unter [www.sg-hamburg-nord.de](http://www.sg-hamburg-nord.de) nachgeschaut werden.

Abteilungsleitung: Regina Tayé  
Tel.: 040 / 606 61 18  
[Regina.taye@gmx.de](mailto:Regina.taye@gmx.de)

Jugendleiterin: Petra Peemöller  
Tel.: 040 / 602 87 25  
[peggypeemoeller@hotmail.de](mailto:peggypeemoeller@hotmail.de)

Sieska Groß:  
[sieska@kabelmail.de](mailto:sieska@kabelmail.de)

## Inline Hockey für Anfänger

**Mittwoch**  
Erwachsene 19:15-20:15 Uhr SBR 21 R Ingo Ganswig

## Inline Hockey

**Mittwoch**  
Erwachsene 20:15-21:15 Uhr SBR 21 R Christoph Kardel

## Leichtathletik

Abteilungsleitung: Patrick Meibom  
[Patrick.Meibom@t-online.de](mailto:Patrick.Meibom@t-online.de)

Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Teams können in der Geschäftsstelle erfragt oder im Internet [www.scp-leichtathletik.de](http://www.scp-leichtathletik.de) nachgeschaut werden.

## Modernes Sportkarate

Abteilungsleitung: Burchard Wagner  
[burchard.wagner@gmx.de](mailto:burchard.wagner@gmx.de)

- ab 10 Jahren -

### Dienstag

Anfänger/Fortges. 18:00-20:00 Uhr SBR 21 R Burchard Wagner

## Ninjutsu / Selbstverteidigung

### Montag

Jugdl. ab 16./Erw. 20:30-22:00 Uhr SBR 13 Christian Haberland

## Sportabzeichen

Herbert Schacht  
Tel.: 040 / 608 01 30  
*Von Mai bis September kann jeder, der Lust hat, sein Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold machen.*

### Mittwoch

Alle 18.00 Uhr Sportplatz Bültenkoppel  
Von Anfang Mai bis Ende September!

## Taekwondo

Abteilungsleitung: Enrico Dickert  
[www.taekwondo-poppenbuettel.de](http://www.taekwondo-poppenbuettel.de)

### Montag

Früh	17:00-18:30 Uhr	SBR 13
Spät	18:30-20:00 Uhr	SBR 13
Blau+	20:00-20:30 Uhr	SBR 13

### Mittwoch

Grün+	17:00-18:30 Uhr	ALS
-------	-----------------	-----

### Donnerstag

Anfänger	17:00-18:15 Uhr	HHG II
Show-Team	18:15-19:00 Uhr	HHG II
Spät	19:00-20:30 Uhr	HHG II
Blau+	20:30-21:00 Uhr	HHG II

## Tennis

Auskunft: Sabine Schröder, Bültenkoppel 1, 22399 Hamburg  
Tel.: 040 / 611 63 904  
Mo: 13:00-16:00 Uhr  
Do: 09:00-14:00 Uhr

## Tischtennis

Abteilungsleitung: Mathias Grunde  
Tel.: 0172 / 410 37 07 [mathias@grunde.net](mailto:mathias@grunde.net)  
Jugendleitung: Claudia Mählhöf  
Tel.: 0170 / 311 99 88 [c.maehlhop@t-online.de](mailto:c.maehlhop@t-online.de)

### Montag – Freitag

Jugendliche 17:00-19:00 Uhr

Erwachsene Teilnehmer bitte vorab bei Herrn Grunde melden!

## Volleyball

Abteilungsleitung: Björn Daniel  
Tel.: 040 / 602 84 32 [volleyfant@gmx.de](mailto:volleyfant@gmx.de)

Jugendleitung: Steve Köhler  
Tel. 0177 / 917 88 39 [koehler-steve@gmx.de](mailto:koehler-steve@gmx.de)

### Freitag

VolleyKids 16:00-17:30 Uhr SBR 13 Kai Faltin  
(Anfänger ab 8 J.)

**Alle weiteren Zeiten bitte in der Geschäftsstelle erfragen.**