



**Taekwondo
Nordic Open**

**Taekwondo
Gürtelprüfung**



BESTATTUNGEN

Eggers

Ohlendieck 10
22399 Hamburg

Telefon 040 602 23 81

Poppenbüttel

info@bestattungen-eggers.de
www.bestattungen-eggers.de

IDEN Heizöl

Poppenbütteler Chaussee 9
22397 Hamburg
Telefon: 607 01 36

Unser Service

Moderne Tankwagen, Großtanklager für
Heizöl in Duvenstedt, Beratung in allen Fragen
Ihrer Ölheizung.

Heizöl-Notdienst.

Immer lieferbereit zu günstigen Tagespreisen



Markt Apotheke
Poppenbüttel

Sandra Thomas

Natürlich gut beraten!

Poppenbüttler
Hauptstr. 1



602 36 65

Mo. bis Fr. 8.30-18.30 Uhr
Sa. 8.30-13.00 Uhr

P | **Preetz**
METALLBAU

22393 Hamburg
Fernruf 601 20 85

**Ausführung aller
Schlosser- und
Leichtmetallarbeiten
Einbruchsicherung
und Reparaturen**

PETER  **BLAU**

- Lotto - Toto
- Büroartikel
- Spielwaren
- Papierwaren

Poppenbütteler Weg 199 · Telefon 602 22 17

Wir führen alle gängigen Druckerpatronen.

DSB

Deutscher
Sportthilfe

tjß
Hamburger Sportbund

**Die Glückspirale
fördert den Sport.**



Teilnahme ab 18 - Spielen kann süchtig machen
Hilfe unter 0800 - 137 27 00

LOTTO Guter Tipp.
Hamburg

Impressum

Herausgeber

Sportclub Poppenbüttel
von 1930 e.V.

Top Sport Verein

Bültenkoppel 1, 22399 Hamburg
Sportbüro: 606 14 14
Fax: 602 42 35

Anzeigenverwaltung/Verlag

Verlag B. Neumann,
Rugenburg 270, 22549 Hamburg
Tel.: 45 36 06 • Fax: 45 58 36
e-mail: verlag-b-neumann@t-online.de

Druck

DMS-Offsetdruck
Rugenburg 270, 22525 Hamburg
Telefon 54 76 57 57.
e-mail: DMS-Offsetdruck@gmx.de

Redaktion

Michaela Haumüller - Geschäftsstelle
Die Pressewarte der Abteilungen

Erscheinung

6x im Jahr
Der Sportclub Poppenbüttel von 1930 e.V.
ist Mitglied im Hamburger Sportbund
Der "SPORT-REPORT" ist ein Diskussions-
forum, das einem breiten Spektrum von
Meinungen Raum gibt. Die Beiträge
müssen nicht mit der Meinung des Sport-
club Poppenbüttel übereinstimmen.

Bezug:

Der "SPORT-REPORT" liegt in der Ge-
schäftsstelle und in Sporthallen aus.

Jahrgang 64, Nr. 2

Redaktionsschluß für
"SPORT-REPORT" Nr. 2:
18. Mai 2018

Veröffentlichungen mit Angabe des Ver-
fassers erfolgen ohne presserechtliche
Haftung der Herausgeber.

Der SC Poppenbüttel informiert:

Faszien-Fitness-Training

Beim Faszien-Training werden die Bindegewebsstrukturen (Faszien), die den menschlichen Körper wie ein Netz durchziehen, auf besondere Art und Weise trainiert.

Neben der Bewegung wird auch mit der Faszien-Rolle gearbeitet.

Hier werden Verspannungen / Verklebungen im Bewegungsapparat gelöst.

Montag 08:30 - 09:30 Uhr

Bültenhalle, Bültenkoppel 1

Trainerin: Maike Junghaus



SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Kontakt:

Geschäftsstelle: Bültenkoppel 1
22339 Hamburg
geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de
Tel.: 040 / 606 14 14
Mo & Do 14:00 - 18:00 Uhr
Di & Mi 09:00 - 12:00 Uhr

Tanz Dich fit

Tanz Dich fit

ist ein ganzheitlicher Mix für alle, die sich gerne tanzend auspowern (Elemente aus Tanz, Kampfkunst und Yoga), um dann auf dem Boden zu entspannen.

Als White Belt Trainerin integriert Elke auf Elemente des Nia.

Mittwoch

19:05 - 20:15 Uhr Bültenhalle

Adresse: Bültenkoppel 1

Trainerin: Elke Viebach



SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Kontakt:

Geschäftsstelle: Bültenkoppel 1
22339 Hamburg
geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de
Tel.: 040 / 606 14 14
Mo & Do 14:00 - 18:00 Uhr
Di & Mi 09:00 - 12:00 Uhr

Wir gratulieren ...

An dieser Stelle gratulieren wir unseren älteren Mitgliedern, die Geburtstag hatten/haben. Wir hoffen, dass Sie sich allerbesten Gesundheit erfreuen. Wir wünschen Ihnen allen ganz herzlich, dass dies noch lange so bleiben möge.

März

- Dieter Arenz
- Annalene Jahnecke
- Marianne Kottwitz
- Jan Wagner
- Peter Paul
- Holger Frederich
- Peter Hahnhausen
- Elke Lauschke
- Gisela Lienau
- Carl-Henry Dahms
- Hilke Schmidt
- Herma Seitz
- Renate Puhl
- Lutz Blanck
- Franz Berger
- Gerlinde Krüger
- Peter Preuße
- Günter Biedenbacher
- Norma Koene
- Hannelore Wentland
- Gerda Keil
- Waltraut Hoppe
- Renate Müller
- Magdalene Rocksien

- Edda Schubert
- Helga Kruse
- Manfred Schilling
- Monika Eggers
- Gerd Westerhoff
- Dietlind Wöhrmann
- Rita Wrogemann
- Maria-Luise Klockmann
- Rosemarie Speth
- Karl Jeutter
- Irmtraud Thanner
- Ingrid Heit
- Gerda Schaefer
- Erika Soltau
- Joachim Walter Buehrmann
- Waltraut Lamprecht
- Friedrich Engelhard
- Annegret Maack
- Hans Stäcker
- Giesela Neumann
- Ursula Oppermann

April

- Inge Bey
- Christian Althaber

- Heidi Jahnke
- Doris Weil
- Norman Wendl
- Joachim Böhm
- Ursula Dabelstein
- Brigitte Daniel
- Hildegard Moseberg
- Hannelore Winter
- Ellen Gießler
- Dietrich Hünerbein
- Anke Johannsen
- Gisela Bretschneider
- Tahereh Lange
- Gisela von Weihe
- Luise Meier
- Birgit Zwirlein
- Herbert Neumann
- Maria Teresa Pingarron de Senger
- Irmhild Schultz
- Michael Schumann
- Edwin Steiger
- Anke Wieberneit
- Regina Bauland
- Wolfgang Furmanek
- Edeltraud Köber
- Horst Kronberg

- Ulf Baden
- Lothar Günther
- Helmut Jahnke
- Margret Beese
- Christa Bremer
- Renate Steenbuck
- Erika Öhdung
- Georg Baumeister
- Hannelore Berlin
- Hans Hirsch
- Silva Homann
- Ingrid Röhrig
- Klaus Randel
- Marion Rapin
- Erika Wallner
- Lucyna Böhm
- Bernd Kloth
- Sabine Ahrens
- Helga Fritzsich
- Günter Nölle
- Erika Paulsen
- Renate Sasse
- Brigitte Jantz
- Helga Schürmann
- Wiltrud Wiczorek

Herzlichen Glückwunsch

Kursprogramm

März / April 2018

Pilates

Dienstag 22.05.-26.06.2018 (6x) 11.15-12.15 Uhr

Donnerstag 24.05.-28.06.2018 (6x) 20.00-21.00 Uhr

Leitung: Kerstin Achilles

Ort: Bültenhalle

SCP 64 € Gast 80 €

LU JONG

Donnerstag Kursbeginn auf Anfrage 9.45-10.45 Uhr NEU !!!

Leitung: Rüdiger Langer

Ort: Bültenhalle

SCP 48 € Gast 60 €

Aqua-Training

Donnerstag 31.05.-05.07.2018 (8x) 18.15-19.00 Uhr

19.00-19.45 Uhr

19.45-20.30 Uhr

Leitung: Nicole Orhan

Ort: Hospital zum Heiligen Geist

Freitag 01.06.-06.07.2018 (6x) 14.15-15.00 Uhr

15.15-16.00 Uhr

16.15-17.00 Uhr

Leitung: Silva Starck

Ort: Hospital zum Heiligen Geist

SCP 64 € Gast 80 €

Nordic-Walking

Freitag 01.06.-06.07.2018 (6x) 10.00-11.00 Uhr

Leitung: Maïke Junghaus

Ort: Restaurant „Locks“

SCP 40 € Gast 56 €



Hatha Yoga

Freitag 08.06.-29.06.2018 (4x) 18.50-20.05 Uhr

Leitung: Greta Anelli

Ort: Bültenhalle

SCP 64 € Gast 80€

Kursreservierung in der Geschäftsstelle oder unter Telefon 606 14 14

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo 14:00-18:00 Uhr

Mi 09:00-12:00 Uhr

Di 09:00-12:00 Uhr

Do 14:00-18:00 Uhr

WIR FREUEN UNS AUF SIE !!!

Lu Jong

Wohlbefinden • Lebenskraft • Lebensfreude

Das Heilyoga des tibetischen Buddhismus bringt den Körper sanft in Balance.

Der Wirbelsäule schenkt Lu Jong besondere Aufmerksamkeit. Eine flexible und durch Muskeln gut gestützte Wirbelsäule ist das Ziel der Körperarbeit im Lu Jong.

Die Übungen in diesem Kurs sind einfache grundlegende Übungen, die nur eine normale körperliche Fitness erfordern. Sie werden langsam und dynamisch ausgeführt.

Kursbeginn:

Auf Anfrage

Sportstätte: Bültenhalle, Bültenkoppel 1

Übungsleiter: Rüdiger Langer

SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Geschäftsstelle: Bültenkoppel 1 - 22399 Hamburg

geschaefsstelle@scpoppenbuettel.de

www.scpoppenbuettel.de

Tel.: 040 / 606 14 14

Mo. & Do. 14.00 – 18.00 Uhr / Di. & Mi. 09.00 – 12.00 Uhr





100% SPORT NULL KOMMERZ

Entdecke Neues im Verein

SC Poppenbüttel
Jetzt starten & 4 Wochen testen
Hotline: 606 14 14
Bültenkoppel 1, 22399 Hamburg




scpoppenbuettel.de

4 Wochen Ticket

Ab sofort kann jeder für 20 EUR das gesamte Sportprogramm des SC Poppenbüttel nutzen. Wie geht das? Das 4 Wochen-Ticket kaufen und loslegen. Es kommt noch besser! Gegen Vorlage des 4 Wochen Tickets wird bei Vereinseintritt die Aufnahmegebühr erlassen! Das Ticket gibt es in der Geschäftsstelle des SC Poppenbüttel. Ab Kaufdatum ist das Ticket gültig!



WIR SIND ZWAR NOCH NICHT AM ZIEL,
aber auf jeden Fall
schon näher dran
ALS GESTERN



**NEWSLETTER
ABONNIEREN**

- ✓ INTERESSANTE THEMEN
- ✓ INTERESSANTE PRODUKTE
- ✓ AKTUELLE ANGEBOTE

www.kwp-baumarkt.de

UNSER KWP-TEAM WÜNSCHT ALLEN
VIEL SPASS UND VIEL ERFOLG





Karl Waldemar Peters GmbH | Soseler Ch. 211 | 22393 Hamburg
Telefon 040 600 19 60 | Mo - Fr 9-19 Uhr | Sa 9-18



Leichtathletik

Silber für die „Hamburger Jungs“



Eine Startgemeinschaft mit der LG AlsterNord gehen die SCP-Starter **Martin Ciuchini**, **Patrik Meibom** und **Andreas Blanke** in der Seniorenklasse M40 für diese Saison ein.

Mit Stefan Mahn starteten die drei SCPler am Wochenende über 4x200m bei den Landesmeisterschaften der Senioren und belegten in 1:46,49min den Silberrang.

Vize-Landesmeistertitel

für Jan Eric, Jan Henryk, Melanie und die 4x2 Staffel mJU18

Um ganze 4 Hunderstel verpasste die SCP-Staffel in der Besetzung **Christian**, **Corain**, **Söhnke** und **Matteo** den Sieg über 4x200m - das Quartett freute sich über Silber in 1:39,34min.

M15 Starter **Jan Eric** lief in der U18- Klasse ein starkes 1500m-Rennen und wurde mit gelaufenen 4:32,38min ebenfalls Zweiter. Am zweiten Tag der gemeinsam mit dem SHLV ausgetragenen Landesmeisterschaften erlief sich **Melanie** den zweiten Platz bei den Frauen über 200m (25,38s).

Die 5kg Kugel stieß **Jan Henryk** auf glatte 12,00m - auch für ihn Platz 2 in der U18 Konkurrenz.

Guter Weitsprungwettkampf von **Söhnke**, der knapp das Podest verfehlte und mit 6,27m Platz Vier belegte. Ebenfalls Platz 4 für **Christian** im Hochsprung (1,69m).

NDM-Bronze für Annika

Am vergangenen Wochenende richtete der HHVL gut organisierte Norddeutsche Hallenmeisterschaften der Männer, Frauen und U20 aus.

Besonders die Sprintdisziplinen waren sehr stark besetzt, so dass die Leistung von **Melanie** im 200m VL mit sehr guten 24,84s (DM Norm liegt bei 24,80s!) umso mehr überzeugte. Im Finale konnte sie die Zeit leider nicht ganz bestätigen und wurde am Ende gute Fünfte.

Im Gegensatz zu den Sprints waren Wurf (Kugel) und Hürdenlauf teilweise sehr schwach besetzt. **Annika** war hier am Start und freute sich über die Bronzemedaille im Kugelstoßen (11,56m) und Platz 6 im Hürdenfinale (9,45s im VL).



Sechs Landesmeistertitel bei LM U16

Gleich im ersten großen Wettkampf der Hallensaison räumten die U16 AthletInnen richtig ab.

Dreifacher Titelträger war einmal mehr **Matteo** (M15), der sowohl die 60m (7,57s) als auch die 300m (37,92s) für sich entschied. Über 60mHürden gab es sogar einen Doppelsieg.

Hinter Matteo (8,90s) erkämpfte sich Neuzugang **Tom** in 9,13s den zweiten Platz. Gold gab es für Tom dann im Hochsprung, er überquerte 1,63m. **Jan Eric** dominierte den 3000m Lauf und lief in 9:58,02min zum Sieg.

In der AK W15 gab es zwei dritte Plätze für **Karoline**, sowohl über 300m (45,50s) als auch über 800m (2:32,20min) sicherte sie sich die Bronzemedaille. Einen weiteren Podestplatz (Bronze) erlief Karoline am späten Samstagabend mit ihren Vereinskameradinnen **Carolina**, **Hannah** und **Maxine** in der wU16-4x2-Staffel.

Schöne

Jürgen Oeffner
Internationale Brillenmode · Foto

Brillen

Harksheider Straße 6 a • Telefon 602 21 80 • 22399 Hamburg (Poppenbüttel)

Leichtathletik

Im Einzelstart über 800m der AK W14 lief **Maxine** in 2:34,90min auf den dritten Platz. Über 2000m ließ sie die Konkurrenz aus Schleswig-Holstein hinter sich und überquerte als Erste die Ziellinie. Mangels Teilnehmerinnen gab es aber leider keine Meisterschaftswertung und somit keine Medaille. Schade! Dafür erkämpfte Maxine noch einen vierten Platz über 60m. Ebenfalls Platz Vier für **Carolina** im Kugelstoßen mit gestoßenen 7,98m.

Den kompletten Medallensatz räumte in der AK M14 **Lennart** ab. Als Schnellster über 60mHürden holte er den Landesmeistertitel. Platz Zwei im Weitsprung (4,84m) und der dritte Platz über 60m (8,36s) – zeitgleich mit dem Zweitplatzierten - besicherten ihm dazu noch Silber und Bronze.

Ein erfolgreiches Wochenende bei einer schönen Veranstaltung in der Leichtathletikhalle in Alsterdorf. Vielen Dank an das Trainerteam für die gute Vorbereitung und Wettkampfbetreuung. (SR)



SPORTABZEICHEN: Start in die Saison 2018

Am Mittwoch 25. April um 18:00 Uhr startet das Sportabzeichen-Team beim SCP in die Saison 2018. Dann können Sportinteressierte jeden Mittwoch bis Ende September, auch in den Sommerferien, auf der Bültenkoppel die Prüfungen für das DEUTSCHE SPORTABZEICHEN ablegen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht nötig.

Wenn jemand gesund ist und laufen kann ist der „Breitensportorden“ für jeden erreichbar. Das DEUTSCHE SPORTABZEICHEN ist nach der Reformierung 2013 in vier Gruppen eingeteilt: AUSDAUER, KRAFT, SCHNELLIGKEIT und KOORDINATION.

Um das Sportabzeichen zu erlangen, muss der Nachweis über

eine Schwimmfähigkeit erbracht werden. Jugendliche einmal, Erwachsene alle fünf Jahre. Noch Fragen? Dann anrufen im SCP-Sportbüro: 606 14 14, oder 608 01 30 H. Schacht.

Das Sportabzeichen-Team freut sich über rege Beteiligung auf der Bültenkoppel und hofft nach 149 erfolgreichen Prüfungen 2017 auf eine Steigerung in Richtung 200. Um das Ziel zu erreichen wäre es nötig, dass die eine oder andere Mannschaft aus dem Gesamtverein auf der Bültenkoppel geschlossen antritt. Bei kompletten Mannschaften ist das Team auch bereit, evtl. an einem anderen Tag die Prüfung abzunehmen.

Herbert Schacht

Erfahren Sie jetzt, was Ihr Grundstück wert ist.

Das gesamte Alstertal + Volksdorf auf 72 Seiten



Mit Hilfe unserer Broschüre können Sie fundamentale und abgesicherte Rückschlüsse über den Wert Ihres Einfamilienhauses oder Ihrer Doppelhaushälfte ziehen, ohne einen Experten in Ihr Haus lassen zu müssen.

So erhalten Sie Ihren kostenlosen Marktbericht 2017/2018

Bequem downloaden unter www.bauwerk-hamburg.de

Die Printausgabe abholen beim neuen Budnikowski, Saseler Markt 14a, oder beim Haus- und Grundbesitzerverein Sasel, Saseler Chaussee 193

Ihr Ansprechpartner: **René Müller**
Telefon: 040 - 41 33 05 43
Email: mueller@bauwerk-hamburg.de



BAUWERK HAMBURG

Beiträge ab 01.07.2016

Ihr Beitrag setzt sich zusammen aus dem Grund-, Sparten und beschlossenen Sonderbeitrag. Sollten Sie sich für eine zusätzliche Sportart interessieren, wird nur der Spartenbeitrag berechnet und ggf. ein Sonderbeitrag erhoben. Die Sonderbeiträge wurden innerhalb der Abteilungen beschlossen und vom Vorstand genehmigt. Melden Sie sich in den Sparten „Fitness“ und „Gesundheits- und Reha-Sport“ an, besteht die Möglichkeit, alle Sportangebote aus dem Programm „Fitness“ kostenlos zu nutzen. Jugendliche bis zum 18. Lebens-

jahr werden als 1., 2., etc. Kind behandelt, wenn beide Elternteile aktiv im Verein sind = siehe hier gesonderte Grundbeiträge im Familienverbund. Mit Vollendung des 18. Lebensjahres kann eine Ermäßigung für **Schüler, Studenten, Auszubildende, etc.** gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises gewährt werden (höchstens jedoch bis zum 25. Lebensjahr). Ebenfalls bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer kostenlosen Mitgliedschaft über **KIDS IN DIE CLUBS** (bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Ihres Kindes) an. Bei Arbeitslosigkeit kann

für die Dauer Ihrer Arbeitslosigkeit ein **Sozialbeitrag** beantragt werden. Hierzu ist die Einreichung Ihrer Arbeitslosenbescheinigung zwingend notwendig und vierteljährlich neu vorzulegen. Nähere Informationen zu KIDS IN DIE CLUBS und dem Sozialbeitrag erhalten Sie in unserem Sportbüro.
Hinweis: Rückwirkende Ermäßigungen sind nicht möglich! Übungsleiter und Betreuer, die selber aktiv sind, zahlen in der Sparte, in der sie in genannter Funktion tätig sind, keinen Spartenbeitrag.

1. Aufnahmegebühr (einmalig) Erwachsene € 16,00 € Kinder, Jugendliche, Schüler, Studenten € 10,00

2. Grundbeiträge (monatlich)

Erwachsene	Kinder, Jugendliche, Schüler, Studenten	Ehepaare/eheähnliche Lebensgemeinschaft p.P. im Familienverbund	1. Kind im Familienverbund	2. Kind im Familienverbund	Passiv
(01) € 15,00	(02) € 10,00	(03) € 12,50	(04) € 4,50	(13) € 4,00	Erwachsene (08)/Jugendliche(09) € 9,00 / € 6,00

3. zusätzlich Spartenbeiträge (monatlich)

Abteilung/Bereich (Kennziffer)	Erwachsene	Kinder/ Jugendliche Schüler / Studenten	Sonderbeiträge (SB) Erwachsene / Jugendliche
Breitensport	(17)	(18)	(25 / 26)
Badminton (01)	€ 7,50	€ 4,25	SB: Jugendliche € 1,00
Basketball (02)	€ 7,50	€ 4,25	Spielerpass E/J € 18,00
Fußball (03)	€ 7,50	€ 4,25	SB: Erwachsene+Jugendliche € 4,00
Handball (04)	€ 7,50	€ 4,25	einmal Mattengeld € 20,00
Inline Skating (48)	€ 7,50	€ 4,25	SB: Erwachsene+ Jugendliche € 2,75
Judo (05)	€ 7,50	€ 4,25	Startpass: E=€ 10,00 / J=€ 5,00
Karate (06)	€ 7,50	€ 4,25	
Klettern (73)	€ 5,50	€ 3,00	SB: Erwachsene € 2,00 / Jugendliche € 1,00
Leichtathletik (08)	€ 7,50	€ 4,25	Spielerpass Erwachsene = € 17,00
Samurai (07)	€ 12,00	€ 7,00	Spielerpass Jdgl. = € 6,00
Schwimmen (09)	€ 5,50	€ 3,00	
Taekwondo (16)	€ 17,00	€ 12,50	
Tischtennis (12)	€ 7,50	€ 4,25	
Volleyball (13)	€ 7,50	€ 4,25	
Wintersport (14)	€ 5,50	€ 3,00	
Winter – Teilzeit 3 Mte.		€ 50,00	

Entspannung	(17)	(18)
Hatha Yoga (71)	€ 12,50	€ 9,50
Yoga 50+ (61)	€ 14,00	€ 9,50
Fitness		
Aktiv über 50 / 60 (31)	€ 7,50	
Fitness – Gymnastik (31)	€ 7,50	€ 4,25
Jedermann (31)	€ 7,50	
Step-Sport-Pilates & Co (31)	€ 7,50	€ 4,25
Gesundheits- und Reha-Sport		
Abnehmen-Straffen-Ernähren (42)	€ 10,00	€ 6,50
Reha für Hüfte/Knie (51)	€ 10,00	
Fit durch alle Jahreszeiten (43)	€ 10,00	€ 6,50
Herzsport * (41)	€ 15,00	
Lungensport (50)	€ 14,00	
Osteoporose (47)	€ 10,00	
Pilates (46)	€ 10,00	€ 6,50
Qi Gong (44)	€ 10,00	€ 6,50
Rückenfitness (32)	€ 10,00	
Rücken-Reha (32)	€ 10,00	
Tai Chi (45)	€ 10,00	€ 6,50
Tumornachsorge (49)	€ 10,00	
* Hat ein Herzsportmitglied eine Begleitperson zahlt diese einen Beitrag von € 20,00.		
Tanz		
Ballett (35)	€ 12,50	€ 8,00
BOKWA (69)	€ 12,50	€ 9,50
Dance & Relax (54)	€ 12,50	€ 9,50

Hip Hop (62)	€ 12,50	€ 7,00
Jazz & Modern Dance (34)	€ 12,50	€ 8,00
Line Dance (58)	€ 12,50	€ 9,50
Musikgarten (68)	€ 12,00	
Tänzerische Früherziehung (59)		€ 9,50
Tanzkreis (57)	€ 15,00	€ 10,00
ZUMBA 1x pro Woche (55)	€ 12,50	€ 9,50
ZUMBA 2x pro Woche (55)	€ 18,00	€ 12,50
Turnen		
Eltern-Kind-/ Krabbel-/ Kinder- /Gerät-Turnen (30)		€ 4,25
Wettkampforientiertes Gerätturnen (30)	€ 8,50	
Rhythmische Sportgymnastik (36)	€ 12,50	€ 7,50
Wettkampf	€ 13,50	
Workout		
Body Fit (67)	€ 9,50	€ 7,00
Faszientraining (74)	€ 12,50	€ 9,50
Fit-Mix-Powerworkout (65)	€ 9,50	€ 7,00
Langhantel-Training (72)	€ 12,50	€ 9,50
Flexi-Fitness (77)	€ 10,00	€ 6,50
Nordic-Walking	€ 5,00	€ 3,50

Die Beiträge werden vierteljährlich per Lastschrift eingezogen.
Rechnungszahler: Gebühr € 3,00 je Beitragsrechnung

Taekwondo

Prüfung im Februar

Am 11. Februar fand unsere erste Farbgurt-Prüfung im Jahr 2018 statt. Mit 24 Teilnehmern war es eine eher kleinere Prüfung in unserer aktuell 130 Taekwondoin großen Gruppe der HAN KOOK Taekwondo FAMILY Hamburg. Unter den kritischen Augen von Prüfer Rolf ILLAS konnten alle ihr Können beweisen und wir freuen uns, dass nach einem spannenden und lehrreichen Nachmittag alle mit einem neuen Gürtel nach Hause gehen konnten. Zwei Taekwondoin haben sogar so herausragende Leistungen gezeigt, dass sie einen Gürtel überspringen konnten und direkt den Gelb-Gurt erhalten haben.

Allen einen herzlichen Glückwunsch zum neuen Gürtel!

Berit JAESCHKE



Neue Abteilungsleitung

Als ordentliche Sportabteilung im Verein muss auch der HAN KOOK Taekwondo FAMILY Dojang Hamburg in geregelten Abständen die Ämter der Sportabteilung neu wählen. Diese Wahl hat am 12.02.2018 stattgefunden. Durch persönlichen Veränderungen sind einige der vorher aktiven Taekwondoin nicht wieder zur Wahl angetreten. An dieser Stelle danken wir aber allen für ihr großes Engagement!

Als Leiter der Abteilung wurde .. Enrico DICKERT bestätigt, das Amt des stellvertretenden Abteilungsleiters übernimmt Olaf BECKER, als Jugendwart wurde Robert FRÄMKE gewählt. Außerdem wurden je drei Deligierte und Ersatz-Deligierte gewählt.

Wir beglückwünschen alle Gewählten zu ihren neuen Ämtern.

Berit JAESCHKE

Int. Nordic Open - Kampfturnier

Als erstes Turnier dieses Jahres fand am Samstag in Kaltenkirchen der int. Nordic Open Wettkampf statt, ein Nachwuchs-Vollkontaktturnier. Für die HAN KOOK Taekwondo Family Hamburg starteten 5 Kämpfer, als Coach unterstützt von .. Enrico und .. Lars. Nach einem anstrengenden Tag stand fest, dass **alle unsere Taekwondoin eine Platzierung erreichen konnten!**

Die Ergebnisse im Einzelnen:

- Mehrdad FAIZY (Herren -58kg) **1. Platz**
- Daniel ZAMANI (Jugend B männlich +65kg) **1. Platz**
- Fabian KELLERMANN (Jugend B männlich -65kg) **2. Platz**
- Thalia PRAETORIUS (Jugend C weiblich -52kg) **2. Platz**
- Ilayda DÜZGÜN (Jugend C weiblich -39kg) **1. Platz**

Eine Überraschung bot Ilayda auf ihrem aller ersten Turnier: sie konnte den schnellsten Finalgewinn der Vereinsgeschichte hinlegen: bereits nach 9 Sekunden (!) Kampfzeit hat der Trainer der Gegnerin es vorgezogen, das Handtuch zu werfen!

Es ist schon eine echte Leistung, sich dem Kampf gegen einen unbekanntem Gegner zu stellen, aber dies war von allen Kämpfern ein ganz tolles Ergebnis, das insbesondere unseren Dojang-Leiter ..

Enrico sehr stolz gemacht hat! Weiter so!

Berit JAESCHKE



Grander Katenschinken

... immer frisch, immer lecker!



☛ Verkauf direkt ab Räucherei ☛

Sie finden uns...im
Poppenbütteler Bogen 23
22399 Hamburg,
und bestimmt auch
sonst ganz prima.

Öffnungszeiten:

immer Do. und Fr. 9 bis 15 Uhr

Tel.: 040/606 792 81 · Fax 040/606 792 83

VolleyWelcome



Volleyball Training für Kinder im SC Poppenbüttel

Ballsport / VolleyKids

für Jungen + Mädchen - ca. 8-12 Jahre

Probiert und übt mit uns Baggern, Pritschen und alles, was man sonst noch beim Volleyball braucht! Mit leichten Kinderbällen und vielen Übungsspielen.
Training in der Sporthalle und im Sommer auch mal draußen im Sand.

Donnerstag 16-17 Uhr - Fortgeschrittene
Sporthalle Grundschule Hinsbleek

NEU Freitag 16-17:30 Uhr - Anfänger
Sporthalle 1 – Schulbergredder 13 – STS Poppenbüttel

Kommt zum Probetraining vorbei!

Bitte meldet Euch vor dem ersten Besuch telefonisch an!

Euer VolleyKids-Team:
Astrid, Kai, Tabea, Etienne
und 2x Björn

WE MAKE
VOLLEYBALL
GREAT AGAIN

Dank an alle Trainer, Eltern und ehrenamtlichen Helfern, die unsere VolleyKids bei der Teilnahme an Wettbewerben tatkräftig unterstützen!

Danke HVbV, für Volleyball in Hamburg!



Danke FVJH, für Langnetze und Leichtbälle!

Abteilung Volleyball | Kontakt: Björn Blunck | +49-176-48379296 | VolleyKids@VolleyWelcome.de
SC Poppenbüttel e.V. | Bültenkoppel 1 | 22399 Hamburg | 040-606 14 14 | www.scpoppenbuettel.de

SCP auf einen Blick

Anschriften

Vorstand

1. Vorsitzender: Joachim Sorgenfrey
0172 / 6555702
2. Vorsitzender: Andreas Rieckert
0173 / 2323333
3. Vorsitzende: Yvonne Rabbe
0176 / 20367777
Vereinsjugendleiter: Alexander Busch
0179 / 4580701

Vorsitzende des Ehrenrates: Ille Gruhn
Ehrenmitglieder:

Georg Hentschel † Ehrenpräsident
Walter Mutius † Ehrenvorsitzender
Ernst Kopf
Hedwig Arnold †
Inge Oeljeschlager †
Günter Nölle
Hans-Dietrich von Krottnaurer
Gernot Mulot †
Klaus Rüggemeier †
Kurt Schröder †
Horst Warncke
Erich-August Warns †
Oswald Büttner †
Willy Müller †
Hermann Timmermann sen. †
Ferdinand Wichmann †
Arthur Rehders †
Petra Meyer
Heino Meyer
Otto Zeigermann †
Ilse Zeigermann †
Dieter Arenz
Ursel Reinke †
Ralf Burchhardt

Auskunft für alle Sportarten: Sportbüro/Geschäftsstelle

Mo.+Do. 14.⁰⁰-18.⁰⁰
Di. 09.⁰⁰-12.⁰⁰
Mi. 09.⁰⁰-12.⁰⁰
Tel. 606 14 14, Fax: 602 42 35

Tennis

Mo. v. 13.⁰⁰-16.⁰⁰
Do. v. 9.⁰⁰-14.⁰⁰
Tel. 61 16 39 04, Fax: 602 42 35

Internet:

www.scpoppenbuettel.de

E-Mail:

geschaeftsstelle@scpoppenbuettel.de

Fußballabteilung

Mo. 19.³⁰-21⁰⁰

Sportstätten:

Oswald u. Thea Büttner-Halle
Tel. 606 17 11
Bültenhalle
Clubhaus Bültenkoppel
Tel. 60 87 54 90
Tennisanlage
Tel. 602 18 35
Bültenkoppel / Plätze 1 + 2
Tel. 606 17 96
Tegelsberg / Plätze 1 + 2
Tel. 602 90 40

VEREINSKONTEN

Hamburger Sparkasse
IBAN: DE85 2005 0550 1299 1259 04
BIC: HASPDEHHXXX

Sportförderung für Jung und Alt des SC Poppenbüttel von 1930 e.V.

Spendenkonto
Bankverbindung:
IBAN: DE33 2005 0550 1219 1494 24
BIC: HASPDEHHXXX

Tennis-Abteilung:

Hamburger Sparkasse
IBAN: DE46 2005 0550 1299 1251 51
BIC: HASPDEHHXXX

Abteilungen

Fußball

Ralf Burchhardt,
Tel. 0171 5 28 84 74

Jugendwart

Rüdiger Voß
Tel. 189 96 611

Liga-Obmann

Timo Sorgenfrey
Mobil 0174 - 24 66 290

SR-Obmann

Ralf Burchhardt
Tel. 0171 5 28 84 74

Judo

Andreas Reinke
Tel. 0172 - 543 01 11

Handball

Regina Tayé
Tel. 606 61 18

Badminton

Lars Kozinowski
Tel. 604 09 34

Basketball

Karsten Heudtlaß
Tel. 0160 - 94 43 09 81

Karate

Dieter Arenz
Tel. 64 86 23 37

Leichtathletik

Bianca Ciuchini
Tel. 0176 - 222 66 193

Sportabzeichen

Herbert Schacht
Tel. 608 01 30

Taekwondo

Enrico Dickert Tel. 0177 447 26 48

Tanzsport

p. Adresse Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Tennis

Raymond Schreiber
Tel. 239 35 990

Tischtennis

Mathias Grunde
Tel. 38 64 51 98

Volleyball

Björn Daniel
Rehdersweg 3, 22399 HH
Tel. 602 84 32

Samurai

p. Adr. Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Skisport

p. Adr. Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Inliner / Seniorensport / Turnen

Veiko Schöneke
p. Adresse Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Gesundheitssport

Veiko Schöneke
p. Adresse Bültenkoppel 1, 22399 HH
Tel. 606 14 14

Ärztliche Betreuung

Dr. Gannadi-Fard
Dr. Bock
Dr. von Sethe
Dr. Bergheim
Dr. Y. Astashova
Dr. Kruppa
Dr. Seck-Oei
Dr. R. Astashova

Flüchtlingskoordinator

Heinz Winterstein
Tel.: 0173 - 625 56 98
jobpaten@kirche-sasel.de

Aquagymnastik in Kooperation mit

HOSPITAL ZUM
HEILIGEN GEIST
Kleine Stadt für Senioren



Änderungen in der Anschrift oder
Telefonnummer sind der Geschäfts-
stelle und dem Redaktionsteam
bitte umgehend mitzuteilen!

**EINE FEINE
KLEMPNEREI!**

POPPENBÜTTLELER BOGEN 17 • 22399 HAMBURG

Die richtige Bauklempnerei
auszuwählen ist eine Kunst!
Das Preis-Leistungsverhältnis
muß stimmen, die Qualität
der ausgeführten Arbeiten -
und natürlich die Termine.
Bei diesem Projekt ist uns
alles gelungen. Besten Dank
an den Bauherren!

**MACKENS
+ SOHN** GMBH
KUNDENDIENST
NOTDIENST
TEL. 606 1001
SANITÄRE ANLAGEN
BAUKLEMPNEREI

Ernährung betrifft jeden, aber jeder is(s)t anders!



Wir sind Ihre persönlichen Ernährungsexperten und beraten Sie bei Diabetes, Darmerkrankungen, Allergien, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht etc. Informieren Sie sich unverbindlich bei einem ersten Gespräch. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin.



DR. AMBROSIOUS – Studio für Ernährungsberatung
"Studio für Ernährungsberatung"
 Antje Lemke, Dipl.-Dietitologin, VDOE
 Wilhelm-Siefke-Weg 10 · 22399 Hamburg
 fon: 040 - 60 84 97 60 · fax: 040 - 60 87 55 19
 Unsere Ernährungsprogramme sind von
 den meisten Krankenkassen anerkannt.

WWW.DR-AMBROSIOUS.DE

Wir gestalten und erstellen Ihre Magazine ...



Mathias Schürger
 Rugenborg 270 • 22549 Hamburg
 Telefon 0 40 / 45 36 06 • Fax 0 40 / 45 58 36
 e-mail DMS-Offsetdruck@gmx.de

Kunsthandlung Alstertal

Sie suchen ein
individuelles Geschenk
für Ihre Lieben?

Es erwarten Sie zum Stöbern ganz herzlich
Ihre Marlies Stoob und Team

Di.-Fr. 9.00-13.00 und 15.00-18.00,
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Fachgeschäft für Bild und Rahmen
am Frahmredder 10 • 22393 Hamburg
Telefon 601 49 43



Innovation
that excites

DIENSTWAGENWOCHEN.

JETZT UNSCHLAGBARE DIENST-
WAGENANGEBOTE SICHERN.

**VIELE WEITERE MODELLE UND
AUSSTATTUNGSVARIANTEN
VERFÜGBAR.**

Besuchen sie unsere Aktionsseite
www.automobile-guenther.de/dienstwagenwochen

z.B. NISSAN QASHQAI ACENTA
 1.5 i dCi, 81 kW (110 PS)

UNSER PREIS: AB € 18.950,-

- DIENSTWAGEN, EZ 06/2017,
10.500 km, Schwarz
- NissanConnect Navigationssystem
- Klimaautomatik und Sitzheizung vorne
- Fahrerassistenz-Paket, u.a. mit
Verkehrsschilderkennung
- Einparkhilfe vorne und hinten
- 17"-Leichtmetallfelgen
- Flexi-Board: modulares Verstauesystem
im Kofferraum u.v.m.

Gesamtverbrauch l/100 km: innerorts 4,2, außerorts 3,6, kombiniert 3,8; CO₂-Emissionen: kombiniert 99,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse: A+.

Abb. zeigt Sonderausstattung. Das Angebot gilt nur solange unser Vorrat reicht.



**AUTOHAUS
GÜNTHER**

Autohaus Günther GmbH
 5x in und um Hamburg
www.automobile-guenther.de

Poppenbüttel • Poppenbütteler Bogen 33 • Tel.: (040) 63 66 96-0 (Hauptbetrieb)
 Farmsen • Friedrich-Ebert-Damm 319 • Tel.: (040) 64 55 51-0
 Bergedorf • Kampweg 3 • Tel.: (040) 7 97 55 67-0
 Hamm • Ausschlager Weg 49 • Tel.: (040) 6 69 07 66-0
 22926 Ahrensburg • Am Hopfenbach 15 • Tel.: (0 41 02) 69 15 45-0



Die gute Adresse
in Hamburg-Poppenbüttel

Feinkost & Delikatessen

Harksheider Straße 2 • 22399 Hamburg-Poppenbüttel
 Tel.: 602 18 06



EGGERS
 EGGERS GRUPPE

Container

von 1 bis 30m³
 ab 59,50 € inkl. MwSt.

Wir beraten Sie gern:
04109/27 99-23

Abfuhr/Entsorgung von:

Bauschutt, Bauabfällen
 Dachpappe
 Gartenabfällen, Holz

Zusätzlich Lieferung von:
 Sand, Kies & Mutterboden

www.egggers-container.de