

Trainingsort: Sportplatz Tegelsberg/Ring 3

Die rot hervorgehobenen Trainer im Trainingsplan sind die festen Ansprechpartner in dieser Trainingsgruppe.

Tag	Jahrgang	Zeit	Trainer
Montag	U16/U18	18:00 - 20:00	Hendrik Emma
Dienstag	U12	16:30 - 18:30	Nico Teresa Freddi
	U14	18:00 – 20:00	Nico Felix
	U20 - U23	18:00 - 20:00	Patrick
	Jedermann	20:00 - 22:00	Patrick
Mittwoch	U8 / U10	U08 I 16:15 – 17:30 II 17:30 – 18:45 U10 17:00 – 18:30	Marisa Nils Till Lennart Linus
	U16/U18	18:00 - 20:00	Hendrik Emma
Donnerstag	U12	16:30 - 18:30	Nico Nike Linus
	U14	18:00 - 20:00	Nico Felix
	U20 - U23	18:00 - 20:00	Patrick
	Jedermann	20:00 - 22:00	Patrick
Freitag	U20 - U23	17:00 - 19:00	Patrick
Samstag	U20 - U23 (Leistungsförderung)	Nach Absprache!	Patrick
	U16/U18 (Leistungsförderung)	Nach Absprache!	Hendrik Emma
	U14 (Leistungsförderung)	Nach Absprache!	Felix

Wichtig:

- Bitte warme bzw. dem Wetter angepasste Kleidung und etwas zu trinken (bevorzugt Wasser, verschließbare Getränkeflaschen) mitbringen!
- Das Training findet - außer bei starkem Dauerregen oder Gewitter - immer statt!!!